

10 JOURS DEVANT LE BUISSON ARDENT

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 7

Se déchausser pour se dépouiller de tout ce qui est mort

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT EN CHANTANT

« Esprit de Dieu, viens » de Tule Pyhä et Simojoki Pekka (JEM 753)

Pour l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/ZPKSZ-ZvVLQ>

Esprit de Dieu, viens comme un souffle, une flamme ;
Esprit de Dieu, viens déployer ta force en nous. (moi)

Refrain

*Viens, Esprit saint, Viens, Esprit saint,
Viens, Esprit saint, Viens, Esprit saint.*

Esprit de Dieu, viens, ouvre nos yeux, nos oreilles ;
Esprit de Dieu, viens, parle-nous dans ta douceur.

Refrain



JE FAIS SILENCE

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.



JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Exode 3.1-6

Moïse faisait paître le petit bétail de Jéthro, son beau-père, qui était prêtre de Madiân ; il mena le troupeau au-delà du désert et arriva à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. Moïse dit : Je vais faire un détour pour voir ce phénomène extraordinaire : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? Le SEIGNEUR vit qu'il faisait un détour pour voir ; alors Dieu l'appela du milieu du buisson : Moïse ! Moïse ! Il répondit : Je suis là ! Dieu dit : N'approche pas d'ici ; ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. Il ajouta : Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob. Moïse se détourna, car il avait peur de diriger ses regards vers Dieu.

JE RELIS et J'UTILISE MON IMAGINATION
en m'identifiant à Moïse pour mieux entrer dans le texte

Je relis : « ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. »

Je répète une fois, deux fois, trois fois : « ôte tes sandales de tes pieds... »

JE REFLECHIS

Le fait de se déchausser est riche de sens. Aujourd'hui, je porte mon attention sur l'une des diverses significations de ce geste.

Les sages d'Israël ont rappelé que les chaussures étaient fabriquées à partir de peaux d'animaux, des animaux donc morts. Or, ce qui était mort était considéré comme impur.

Par conséquent, enlever mes sandales devant Dieu signifie me détacher de la mort et l'impureté qu'ont semés en moi les épreuves et les difficultés que j'ai vécues, ainsi que mes fautes et mes culpabilités.

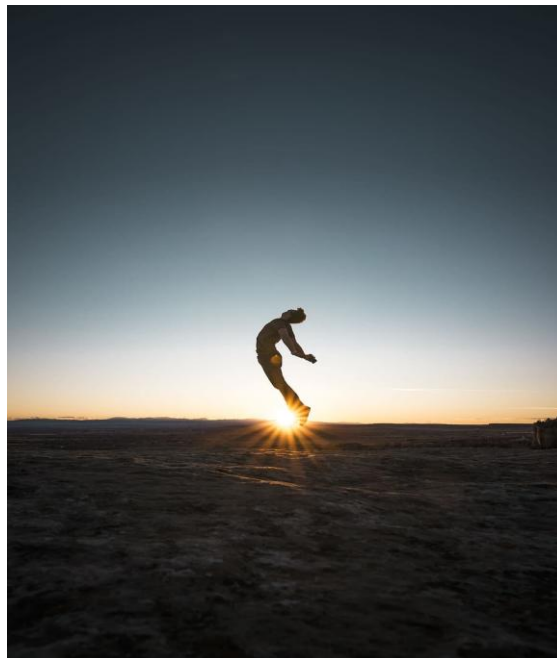
- On n'est pas ici dans le registre du bien et du mal, de la morale et de l'immoralité.
- C'est bien plus profond que cela : c'est une question de vie et de mort. Il s'agit de choisir la vie !



JE PRIE

Aujourd'hui, tu nous redis :
J'ai mis devant toi la vie et la mort, choisis la vie !
Mais trop souvent, c'est la mort que nous préférons.
Nous oublions l'espérance,
Nous croyons à la fatalité.
Nous nous enfermons dans l'indifférence,
Nous nous habituons à l'obscurité.
Chaque fois que nous nous laissons aller à la résignation,
c'est la mort que nous choisissons.
Chaque fois que nous nous enfermons dans nos habitudes,
c'est la mort que nous choisissons.
Chaque fois que nous oublions ton Evangile,
c'est la mort que nous choisissons.
Mais Seigneur, tu nous appelles à la vie,
à être des fils et des filles de la résurrection.
Alors nous t'en prions :
Christ vivant, fais grandir en nous ta vie !
Christ vivant, accorde-nous ton Esprit !
Christ vivant, réveille nos cœurs !
Christ vivant, donne-nous la joie !
Christ vivant, ressuscite notre foi !

(Antoine Nouis)



J'ACHEVE MA PRIERE PAR LA CONTEMPLATION

1. Je me tiens devant le buisson ardent.

- Je contemple le feu de la sainteté et de l'amour de Dieu : le feu de l'Esprit du Christ vivant.
- Et à travers lui, je contemple la vie surabondante, éternelle et victorieuse de Dieu.
- Je sens passer sur moi sa chaleur bienfaisante et vivifiante.

2. Cela me fait prendre conscience de tout ce qui, en moi, est contraire à cette vie divine : je sens maintenant ce qui est mort et impur me coller aux pieds...

3. J'accueille alors la parole du Seigneur qui me dit : « ôte tes sandales de tes pieds... »

- J'obéis car je choisis la vie :
- j'enlève mes sandales - et avec elles tout ce qui est mort et impur - je les jette loin de moi.

4. Je contemple l'Esprit du Christ vivant, l'Esprit de vie et de lumière, « l'Esprit Saint qui est Seigneur et donne la vie » (Symbole de Nicée).

- Je m'abandonne entièrement à cette vie divine.
- Je me laisse remplir par elle.



JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée : « Aujourd'hui je mets devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction. Choisis la vie afin que tu vives, toi et ta descendance. » (**Deutéronome 30.19**)



UN EXERCICE POUR AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, dans tout ce que je vais penser, dire et faire, je vais choisir la vie ! Je vais me focaliser sur cette vie divine offerte en Jésus Christ et je vais chercher à l'accueillir et à m'ajuster à elle à chaque moment de la journée. Je vais laisser jaillir de moi des pensées, des paroles et des actes de vie : je vais vivre en fille ou en fils de la résurrection !

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr

Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr



*Espace
Espérance*