

# 10 JOURS DEVANT LE BUISSON ARDENT

---

## PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

### Jour 6

Sainteté de Dieu et Crainte du Seigneur

#### J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Saint Esprit,  
Mystère d'une présence,  
tu nous revêts de ta paix :  
elle vient toucher  
l'intime de nous-mêmes,  
elle nous apporte un souffle de vie.

(Frère Roger, de Taizé)



#### JE FAIS SILENCE

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

## JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

### Exode 3.1-6

Moïse faisait paître le petit bétail de Jéthro, son beau-père, qui était prêtre de Madiân ; il mena le troupeau au-delà du désert et arriva à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. Moïse dit : Je vais faire un détour pour voir ce phénomène extraordinaire : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? Le SEIGNEUR vit qu'il faisait un détour pour voir ; alors Dieu l'appela du milieu du buisson : Moïse ! Moïse ! Il répondit : Je suis là ! Dieu dit : N'approche pas d'ici ; ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. Il ajouta : Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob. Moïse se détourna, car il avait peur de diriger ses regards vers Dieu.



**JE RELIS et J'UTILISE MON IMAGINATION**  
en m'identifiant à Moïse pour mieux entrer dans le texte

1. Je relis : « N'approche pas d'ici ; ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. »

2. Je me tiens devant le buisson ardent.

3. Je relis de nouveau lentement :

- « N'approche pas d'ici. » - « N'approche pas d'ici. »

[BREF SILENCE POUR LAISSER CES PAROLES ENTRER EN MOI]

- « Ôte tes sandales de tes pieds » - « Ôte tes sandales de tes pieds »

[BREF SILENCE POUR LAISSER CES PAROLES ENTRER EN MOI]

- « Le lieu où tu te tiens est une terre sacrée / une terre sainte. » - « Le lieu où tu te tiens est une terre sacrée / une terre sainte. »

[BREF SILENCE POUR LAISSER CES PAROLES ENTRER EN MOI]



4. La sainteté de Dieu est éclatante : Dieu est Dieu !

- Il est au-dessus de tout ce que nous pouvons dire de Lui.
- Il dépasse tout ce qu'on peut imaginer à son sujet.
- Et pourtant, Il se révèle maintenant à moi !



5. Je sens l'éclat de sa divinité pure, parfaite, puissante et majestueuse irradier la terre où je me tiens.

- Tout, en moi et autour de moi, se met à vibrer au contact de sa sainteté.
- Je suis saisi à la fois d'une admiration, d'une fascination et d'un respect profonds devant la sainteté du Seigneur.
- Et je me sou mets entièrement à Lui.
- J'expérimente en fait ce que la Bible nomme « la crainte du Seigneur » (qui n'a rien à voir avec la peur) !



## JE REFLECHIS

1. Je laisse résonner en moi cet ordre divin : « N'approche pas d'ici. »  
Autrement dit : « *Reste à ta place. Ne cherche pas à mettre la main sur Moi.* »

- D'une part, je ne dois pas chercher à récupérer Dieu pour valider mes envies, fonctionnements et entreprises.
- D'autre part, je ne dois pas chercher à analyser la sainte Présence de Dieu. En effet, sa Gloire ne s'analyse pas et ne se dissèque pas ; elle s'expérimente, elle s'éprouve. »

2. La sainte Présence de Dieu ne m'est donc pas communiquée pour être dominée ou manipulée par mes raisonnements ou mes désirs. Cette divine Présence est à accueillir avec respect et foi.

3. Le Seigneur ajoute donc : « ôte tes sandales de tes pieds »,  
c'est-à-dire :

*« Reconnais que le lieu de ma rencontre avec toi est une terre sainte !  
Prends pleinement conscience que tu te tiens sur une terre sainte ! »*



## JE PRIE

Prends-moi dans ton silence,  
loin des bruits et de l'agitation.

Dans un silence où tout mon être se retrouve en sa vérité,  
en sa nudité, en sa misère,  
car ce silence me permet de me découvrir moi-même.

Fais taire en moi ce qui n'est pas de toi,  
ce qui n'est pas ta présence.

Impose silence à mes désirs,  
à mes caprices, à mes rêves d'évasion,  
à la violence de mes passions.

Imprègne de ton silence ma nature  
trop impatiente de parler,  
trop encline à l'action extérieure et bruyante.

Fais descendre ton silence  
jusqu'au fond de mon être,  
et fais remonter ce silence vers toi,  
en hommage d'amour.

(Saint Jean de la Croix)



## JE CHANTE

Avec « Kadosh / tu es saint » d'Elisheva Shomron, interprété par Corinne Lafitte (JEM 603)

Pour écouter ce chant sur Youtube :

<https://youtu.be/ofYf9tAr7Fg>

Kadosh, kadosh, kadosh.

Tu es saint, tu es le Dieu trois fois saint.

Adonai, Elohim, Tzebaot.

Adonai, Elohim, Tzebaot.

*Asher haya, v'hoveh, v'yavo.*

*Celui qui est, qui était et qui vient.*

*Celui qui est, qui était et qui vient.*



## JE CONTEMPE ET J'ADORE

Dans le silence et la crainte du Seigneur, j'achève ce temps de méditation biblique dans la contemplation du Saint, béni soit-il.

Puis je dessine de façon symbolique ce qu'évoque pour moi la sainteté de Dieu.

**JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE** qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée : « La crainte du Seigneur est le principe de la sagesse. » (**Psaume 111.10**)

### UN EXERCICE POUR AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, je vais chercher à vivre tout particulièrement dans la crainte du Seigneur, en vivant dans la conscience de sa sainteté et en laissant jaillir en moi émerveillement, obéissance, respect...



COMMUNAUTE SAINT NICOLAS  
6 Quai Saint Thomas  
67000 STRASBOURG  
Tél : 03 88 37 04 48  
E-Mail : [communaute-saint-nicolas@sfr.fr](mailto:communaute-saint-nicolas@sfr.fr)  
Site web : [www.communaute-saint-nicolas.fr](http://www.communaute-saint-nicolas.fr)

