

# 10 JOURS POUR UNE PERLE

## PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

### Jour 3

samedi 28 mars 2020

#### J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Merveilleuse fraîcheur,  
Dans la peine, tu es le repos  
Dans l'épreuve, la force :  
Viens, Saint Esprit.

Abreuve notre sécheresse,  
Guéris notre blessure :  
Viens, Saint Esprit.

(extraits de la Prière pour chaque jour de Taizé)



#### JE FAIS SILENCE

Je peux accompagner ce temps par l'écoute sur Youtube de la **version instrumentale de « J'entre dans tes portes »** interprétée par deux musiciens de Saint Nicolas : **Joëlle North** (piano) et **Vincent North** (basson) : <https://youtu.be/DZdviyiRa-0>

Je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

### **JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE**

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

#### **Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu 13.45-46**

Jésus dit : « Le Royaume des cieux est encore semblable à un marchand qui cherche de belles perles. Il a trouvé une perle de grand prix ; et il est allé vendre tout ce qu'il avait et il l'a achetée. »

### **JE ME TOURNE VERS LES 18 PERLES DE LA FOI**



### **JE PORTE MON ATTENTION SUR LA PERLE DU BAPTÊME :**

**Grande perle blanche**

**(quatrième perle à droite, en partant du haut)**

Son blanc renvoie à la lumière de la résurrection et de la splendeur de Dieu. Par le Baptême, je suis revêtu de cette lumière divine et victorieuse.

## JE REFLECHIS

Jusque là, j'ai vu que la perle de grand prix désigne à la fois le Seigneur et moi-même : le Seigneur est ma perle précieuse et je suis la sienne ! Nous nous appartenons mutuellement l'un à l'autre.

Mon baptême me parle de cette union étroite, cette communion profonde entre le Seigneur et moi.



## JE CONTEMPLE

1. Je reprends conscience de cette magnifique communion.
2. J'imagine la perle blanche, précieuse et lumineuse, qui brille dans le creux d'une main.
3. Cette perle, c'est moi dans la Main du Seigneur.
  - ✓ Là, dans cette divine Main, je me sens bien.
  - ✓ Je suis à ma place. Je suis en sécurité.
  - ✓ Rien ni personne ne pourra jamais m'arracher à cette Main bienveillante.
4. Cette perle, c'est aussi le Seigneur qui se donne à moi !
  - ✓ Je m'émerveille devant son humilité, sa miséricorde et son amour parfaits : le Créateur du ciel et de la terre s'offre à moi et repose dans la main de la créature fragile et pécheresse que je suis !
  - ✓ Je suis riche de la grâce de Dieu ! Je laisse monter en moi la reconnaissance et la joie qui en découlent.

## JE POURSUIS MA REFLEXION

Mon baptême me fait participer à la mort et à la résurrection de Jésus Christ. Ce baptême est à recevoir et à vivre tout long de mon existence. Comme le disait Martin Luther, le baptême « signifie que le vieil Adam en nous doit être noyé dans une repentance et une conversion de tous les jours, qu'il doit mourir avec tous les péchés et mauvaises convoitises, et que, tous les jours aussi, doit émerger et ressusciter un homme nouveau. »



## JE ME PLONGE DE NOUVEAU DANS LA CONTEMPLATION

1. Je prends le temps de regarder mon orgueil, mon égoïsme, ma haine, mes regrets, mes peurs et le repli sur moi.

Elles sont comme six grosses pierres noires à mes pieds.

2. Devant moi, la Présence de Dieu se donne à contempler sous la forme d'une rivière profonde. Son eau est claire et pure.

Je prends les pierres noires et je les jette une à une au fond de la rivière où elles disparaissent.

3. Je me penche et bois l'eau pure et fraîche de cette divine rivière.

- ✓ Une première gorgée me remplit de foi.
- ✓ Une seconde me remplit d'espérance.
- ✓ La troisième me remplit d'amour.

4. Je sens la Vie du Ressuscité grandir en moi.

Et je vois sa Lumière briller de plus en plus intensément à travers moi.

## JE PRIE

Mon Dieu, par mon baptême tu m'as dit « OUI » !  
Je sais que je suis aimé(e), accepté(e), reconnu(e).

MERCI !

(Guy-Pierre Geiger)

## JE CHANTE

« Mon Ancre et ma Voile » de David Durham (JEM 794)

Pour écouter sur Youtube une interprétation de Joëlle et Vincent North :

<https://youtu.be/iYXTWvPkf4k>

Dieu tu es ma force, ma consolation, Une lampe devant mes pas.  
Ta voix a triomphé de l'ouragan, Rempporté le combat.

Refrain :

*Tu m'offres chaque jour Ton infaillible amour ;  
Toi, qui as fixé le cours des étoiles, Sois mon ancre, sois ma voile !*

Tu étends mes ailes pour toucher les cieux, Protégé par ta main. Ta grâce  
m'appelle à lever les yeux Et suivre ton chemin.

Refrain

Ta miséricorde coule de la croix, Ton sang m'a racheté.  
Tout ce que je suis me vient de toi. Sans fin je te louerai.

Refrain



Tu m'offres chaque jour  
Ton infaillible amour ;  
Toi, qui as fixé le cours des étoiles,  
Sois mon ancre, sois ma voile.

**JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE** qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée :

«Nous avons été ensevelis dans la mort avec Christ par le baptême, afin que comme Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, nous menions nous aussi une vie nouvelle »  
**(Romains 6.4)**

### **UN EXERCICE POUR LA JOURNEE**

Aujourd'hui, je vais tenter de vivre en conformité à la perle du baptême. Pour cela je vais m'appliquer tout particulièrement à laisser la lumière de la vie victorieuse et précieuse dont je suis revêtu rayonner à travers la foi, l'espérance et l'amour. « Rayonner » sera mon mot d'ordre !

### **JE PORTE MON ATTENTION SUR LA DEUXIEME PERLE DU SILENCE**

(cinquième perle à droite en partant du haut ; perle allongée, couleur sable)

Et j'achève ce temps de méditation en observant quelques minutes de silence devant le Seigneur pour me mettre à son écoute.



**COMMUNAUTE SAINT NICOLAS**

6 Quai Saint Thomas  
67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : [communaute-saint-nicolas@sfr.fr](mailto:communaute-saint-nicolas@sfr.fr)

Site web : [www.communaute-saint-nicolas.fr](http://www.communaute-saint-nicolas.fr)



*Espace  
Espérance*