



## Sommerbloggen



Foto: Jutta Jøsendal ©

### **Vi BRYR OSS!**

Norsk helsepolitikk skal utforme lovverket slik at medisinsk behandling og tannhelsetjeneste blir inkludert i trygdesystemet på samme måte som andre helsetilbud.

**Munnen er en del av kroppen!**

### **Vi BRYR OSS!**

Underregulering av pensjonene fra 2011 og frem til i dag betyr et betydelig inntektstap i forhold til gammel pensjonsordning.

**Rettferdig pensjon –  
din rett som pensjonist i Norge!**

## Helse-Norge på sommerbluss

Ole Kr. Fiksdal – Leder PP-Akershus

**Erfaringene med det norske helsevesenet er stort sett gode. På enkelte områder er det imidlertid hull og mangler som må tettes og rettes før vi kan si oss fornøyde. Her gjelder det de som blir alvorlig skadet under Helse-Norges ferieavvikling.**



Sommertomme korridorer på A-hus

Jeg leser at ting blir dyrere, også på sykehusene. Ting koster og vi gamle blir eldre. Vi koster mer og lengre. En uendelig rekke fra sør til nordøst. Står liksom i en kø og håper at det landet som er kåret til ett av de beste å bo i, skal kunne hjelpe oss en smule. Lindre smertetektene i leddene. Få bukt med hjertekrampene og infarktene. Håper å bli tatt på alvor.

De stenger litt her og litt der. Legger ned en fødeavdeling eller to. Sender folk på ferie og går på sparebluss. De fleste rehabiliteringssentrene lukker sine dører og tar kun imot de som kan hjelpe seg selv. De som våkner etter trafikkulykker og koma og ikke kan røre seg; nei de er det ikke tilbud til.

De som trenger rehabilitering øyeblikkelig hjelp straks for å arbeide seg tilbake til en verdig livssituasjon, nei de må bare ligge der. Kanskje på et sykehjem uten kvalifisert hjelp og treningsmuligheter. Helsevesenet sender dem inn i elendig

hjelpeløshet ved ikke å hjelpe tidsnok. Her finnes det ingen pardon. *Kan du ikke så vil vi heller ikke.*

Så da må jeg jo spørre minister Høie, han som ikke liker å være så mye i media bortsett fra når han kan slippe en godbit eller to:

- Skal Helse-Norge virkelig være slik?
- Hvor lenge skal det gå før alle planene vi har hørt om, begynner å virke?
- Hvor lenge skal de helsefriske politikerne få sette i gang nye forsøk? Og nye forsøk ....
- Hvor lenge skal vanviddet vare?

Så tenker jeg på min venn. Han som våknet etter to uker i koma og fikk en seng i ferieforlatt sykehjem uten altfor mye spesialhjelp. Her i

Akershus et sted. Ikke en tenkt person. Nei - et levende menneske med akutt hjelpebehov og som ble neste grønnsak på helsesystemets alter. Det var ikke rehabiliteringssentra åpne til å hjelpe! De var stengte for alle andre enn de som kunne hjelpe seg selv.

«Han sto han ikkje á», som vi sier der jeg kommer fra.

I en lang rekke står vi. Vi som er uenige og prioriterer et annet syn.

**Sommerbloggen redigeres av kommunikasjonsansvarlig i PP-Akershus – Frank Jøsendal**  
Innlegg til bloggen kan sendes på mail til [ka@akershuspensjonistparti.no](mailto:ka@akershuspensjonistparti.no)

## Alderisme - diskriminering av eldre mennesker

Politisk nestleder i PP-Akershus - B. Christian Jenssen

***I boken «Nyord i norsk» defineres alderisme som diskriminering av eldre mennesker! Vi er vel enig om at de fleste pensjonister må kunne karakteriseres som eldre? Og med det som utgangspunkt vil jeg hevde at pensjonister i år som i flere tidligere år er diskriminert i årsoppgjørene, og derved utsatt for en alvorlig form for alderisme!***



Husk at diskriminering er det samme som usaklig forskjellsbehandling! Dvs. å behandle en part dårligere enn en annen når personer som ellers er like behandles ulikt. I Norge har vi flere lover som forbyr diskriminering på bakgrunn av flere ting - blant annet alder!

Etter min mening er pensjonsreformen diskriminerende for landets pensjonister! For med hvilken rett kan det offentlige frata pensjonister egne oppsparte midler? Det finnes nemlig svært mange av de trygdede idag som har spart til sin pensjon gjennom alle de år de har vært yrkesaktive. Sett med myndighetenes øyne skal pensjonsreformen være et bærekraftig pensjonssystem. Bærekraftig for hvem? Staten eller den enkelte pensjonist?

I år ble økningen i pensjonene beregnet til 2,69%. Trekker man så fra 0,75 prosentpoeng sitter vi igjen med 1,94 prosents vekst, og når prisstigningen er forventet å bli 2,1 prosent sier det ikke så lite om seniorennes muligheter for å klare seg.

Dagens trygde pensjonister får hver måned sin pensjon redusert. Og dette for fjerde år på rad! For fjerde år på rad er vi gått ned i kjøpekraft mens alle generelle kostnader er gått opp og opp. Vær klar over at vi pensjonister etter 12 - 13 pensjonistår kan ha fått redusert vår pensjon med en hel årslønn! Betalingsvanskeligheter for pensjonister er dessverre sterkt økende, faktisk doblet siden 2012.

Vi opplever til stadighet å bli minnet om den skremmende og ukontrollerbare eldretsunamien. Det blir for dyrt å ha så mange eldre! Alvorlig talt; Husk at vi er mennesker som har opptjent vår pensjon gjennom et langt yrkesliv. Vi betaler fortsatt skatt og etterspør både varer og tjenester. Betyr ikke dette da at vi bidrar betydelig til landets BNP - landets brutto nasjonalprodukt?

Vi kan ikke tillate at våre folkevalgte får velge å kunne diskriminere en så stor gruppe av landets hedersmennesker. Vi vil nå bli hørt og tatt på alvor! Alderisme må ikke lenger få bli praktisert av norske myndigheter!



***Fortsatt god sommer!***



## Fremtidens hjem for eldre, takk!

Leder i PP-Asker - Kjell Sandanger

**Er de styrende politikerne klar over hvilke boforhold eldre generasjonen egentlig ønsker å ha i fremtiden? Har de et klart svar, og er vi i det hele tatt blitt spurt? Eller skal antatte gamle fordommer/oppfatninger fra de samme politikerne fortsatt tres nedover hodet på eldre generasjonen under forskjellige påskudd?**

Denne konservative holdningen i samfunnet tyder dessverre på at gamle, velbrukte oppfatninger holder seg fremdeles noen år til, og at det vil bli bygget tradisjonelle sykehjem en stund fremover. Nyere forskning viser at de fleste eldre ønsker å flytte inn i en moderne kommunal eller privat leilighet mens de fremdeles er friske og kan bo der til de får behov for 100 % pleie. Videre ønsker de å ha tilgang til friluft, gjerne egen hage eller friområde. Mange ønsker også at det skal tilrettelegges for dyrehold med den gleden det gir eldre. Det å ha en hverdagsrutine som omfatter å kunne lage mat og handle selv kan gjøre dagene meningsfulle. Dette er alt sammen oppnåelig!

Fremtidens eldreboliger må derfor bygges for å tilfredsstille dagens krav og behov. Fremtiden må derfor være å bygge små fleksible leiligheter, hvor de eldre kan bo hele livet ut. La disse leilighetene bli integrert i nye boligprosjekter hvor flere aldersgrupper kan bo; yngre personer, små familier, studenter og barnehager osv, «Sykehjem»-begrepet må fjernes, og dette er en vei å gå. La det bli fremtidens boforhold for eldre, boforhold som på sikt kan bli små enheter hvor pleie og omsorg lett kan integreres. Antall leiligheter kan variere fra 20 - 50 stk, pr. enhet. Alle grader av omsorgsbehov kan håndteres i leilighetene (kjøkken, sosialt samvær, i fellesrom, medisinsk hjelp osv.). I slike boligprosjekter bør det finnes servicefunksjoner med felles stue, medisinsk hjelp, fysioterapi, basseng, trimrom frisør, fotterapi osv.



*Hvor mange steiner må flyttes før politikerne i Norge forstår*

Det kan nevnes at i Finland bygges det nå slike prosjekter der også vaktmester for små tjenester er inkludert. Dette må være noe av et grunnleggende basiskrav for fremtidens eldreboliger. IT-teknologien er i stadig utvikling innen e-helse og vil også være til stor hjelp for både pleietrengende og helsepersonell.

Asker Helse og Omsorgskomiteé besøkte Århus kommune vinteren 2018. Der er et stort boligprosjekt under bygging som Århus kommune er involvert i. Prosjektet har fått navnet «Generasjonenes hus», et fremtidsrettet prosjekt hvor man kan bo hele livet. Beboerne som skal bo der er et tverrsnitt av befolkningen med hensyn til aldersgrupper. Naboskap og bofellesskap.

Prosjektet er som en by i byen. Små, idylliske gater og lokale torg gir plass til samvær om felles aktiviteter. Det er også blitt plass til mange serviceinstitusjoner som bibliotek, felles kjøkken, vaskeri, sunnhetsklinikk, treningsfasiliteter og andre oppholdsrom. Dette er drømmeforhold som alle kan leve med hele livet. Kan vi ha forhåpninger om at studieturen til Danmark vil bære frukter også i vårt fylke?

**Sommerbloggen redigeres av kommunikasjonsansvarlig i PP-Akershus – Frank Jøsendal**

Artiklene kan også leses på vår blogg [www.pp-akershus.info](http://www.pp-akershus.info)

**Neste nr. ca. 20. august.**