

Ensomhet hos eldre

Kjell Sandanger / leder i PP-Asker

Mange eldre i vårt samfunn er ensomme, og ensomheten rammer i større grad i et moderne samfunn med hektisk tempo. Dette gjelder generelt over det ganske land - også i det nye Asker.



Den norske studien om livsløp, aldring og generasjon, viser at det i årene som kommer vil bli større utbredelse av ensomhet, først og fremst fordi det blir flere eldre, men altså også fordi lever i et stadig mer hektisk livstempo.

Ensomhet må tas på største alvor. Det er en trussel mot spesielt eldres livskvalitet. En meningsfylt tilværelse kan sammenfattes i noen få ord som ernæring, sosialt samvær og aktiviteter. Alt dette henger sammen for at vi skal oppnå en god livskvalitet på våre eldre dager. Dette gjelder om en bor på institusjon eller i egne hjem.

Pensjonistpartiet har en politisk målsetning om å vekke kommunenes ansvar for at eldre skal få oppnå en god livskvalitet for eldre. Vi mener at Eldrerådet i kommunene må utrede problemstillingene og legge saken fram for de enkelte kommunestyrene.

Eldrestatsråden har gitt uttrykk for at dette vil bli en prioritert sak i hennes arbeidsmappe. Hjemmesykepleien må komme sterkt inn med sin uvurderlige kunnskap om den sosiale situasjonen til de eldre som de har kontakt med, og kan dermed skape gode rutiner for tilbakemelding til det politiske miljøet.

Det gjelder å tenke nytt og klokt uten at det får store økonomiske konsekvenser. En kommune som Tysvær er et godt eksempel på dette: Eldre som blir flyttet inn på institusjon skal ha mulighet til å delta i samfunnslivet og kulturlivet. En praktisk løsning er den moderne boligform for eldre, nemlig at sykehjem og omsorgsbolig har samme inngang som kulturhuset. Der det er bibliotek, kino, konsertsal, kafeteria, idrettshall og badeanlegg. I et slikt bosamfunn kan eldre beboere delta i ulike aktiviteter uten å måtte ta på ytterplagg.

Men det offentlige skal ikke ta over all jobben alene. Det som er sikkert er at hverken det offentlige eller det private markedet klarer å løse alle oppgaver hver for seg. Et fornuftig samarbeid med frivillige organisasjoner kan bidra med gode aktiviteter og er samtidig med på å bryte isolasjonen. På denne måten kan en skape en god sosial aktivitet og bygge broer mellom generasjoner. Det viser seg igjen at Pensjonistpartiet bryr seg!

Ensomhet hos eldre er en trussel mot deres livskvalitet og en meningsfylt tilværelse.