

Certificat médical QBIKE QUAREGNON 2020-2021

Nom et prénom du cycliste :

Date de naissance :

Je soussigné, docteur en médecine, atteste, après examen approfondi et approprié (screening cardio vasculaire) du demandeur identifié ci-dessus, que ce dernier ne présente aucune contre-indication à la pratique du sport cycliste pour de septembre 2020 à décembre 2021.

.....
Signature, nom, adresse & cachet du médecin

Questionnaire de screening cardio-vasculaire pour cycliste

(à conserver par le médecin examinateur pour classement au dossier médical)

Une réponse positive justifie une évaluation et un conseil cardio-vasculaire spécialisé

1. Avez-vous déjà subi une opération du cœur ou des artères ?	
2. Avez-vous déjà eu un diagnostic d'anomalie cardiaque ?	
3. Avez-vous déjà été traité pour une maladie cardio-vasculaire ?	
4. Prenez-vous des médicaments cardio-vasculaires ? (Antihypertensifs, anticoagulants, antiarythmiques)	
5. Y a-t-il un membre de votre famille qui soit subitement décédé avant l'âge de 35 ans ?	
6. Avez-vous un historique familial de cardiomyopathie hypertrophique ?	
7. Y a-t-il quelqu'un dans votre famille âgé de < 35 ans portant un défibrillateur cardiaque implantable automatique ou un pacemaker ?	
8. Ressentez-vous une douleur au niveau de la poitrine lors de l'exercice, qui disparaît rapidement après l'arrêt ?	
9. Avez-vous déjà ressenti des palpitations (1) ?	
10. Avez-vous déjà eu un épisode pré syncopal ou syncopal (2) ?	
11. Avez-vous déjà eu un diagnostic de pression sanguine élevée ?	
12. Y a-t-il une différence de pression sanguine de plus de 15 mmHg entre les deux bras ?	
13. Les pulsations fémorales sont-elles absentes ou asymétriques ?	
14. Quelqu'un a-t-il déjà constaté un souffle dans la région de l'aîne ?	
15. Y a-t-il présence d'un quatrième battement de cœur ?	
16. Y a-t-il présence d'un souffle au cœur diastolique ?	
17. Y a-t-il présence d'un souffle au cœur systolique qui ne semble pas être physiologique ?	
18. Y a-t-il présence d'une division fixe du second battement de cœur ?	
18. Y a-t-il un battement de cœur restant de moins de 40 par minute en examen clinique ?	
20. Y a-t-il des stigmates de la maladie de Marfans en examen clinique ?	

Définitions

- (1) **Palpitations**: battements de cœur rapides inappropriés de plus de 130 battements à la minute, réguliers ou irréguliers, de durée variable, avec ou sans symptômes associés (vertiges, douleur au niveau de la poitrine, souffle court, syncope ou pré syncope)

Début soudain ?

Fréquence des battements ?

Fréquence des palpitations ?

Comment cela s'est-il arrêté ?

Réguliers ou irréguliers ?

Durée de l'épisode ?

Facteurs précipitants ?

- (2) **(Pré)Syncope**: affaiblissement soudain ou perte de conscience, souvent précédé de vertiges aigus ou de perte de la vision.