

Voyage Laponie – Le parc National d’Abisko, au pays des Sami



8j et 7 nuits

Date

Départ dimanche 13 septembre au dimanche 20 septembre 2020

Programme

Le programme du séjour vous est présenté en fin de document.

Logement, déplacement

Nous dormirons sous tente ou dans la pièce de survie du refuge d’Abiskojaure. Nous rejoignons Abisko en avion et en train couchette. Nous revenons en avion.

Météo

Les températures moyennes en septembre se situent entre +1 et +9c.

Repas

Les repas proposés par François seront de type expédition en lyophilisé. Tous les repas du trek dans le parc national sont inclus dans le prix. Les autres repas sont à votre charge. Si vous avez des allergies alimentaires, merci de me le signaler.

Matériel – vêtements

Voir liste à la fin du document

Seront répartis dans vos sacs une partie de la nourriture et du matériel nécessaire au bon fonctionnement du bivouac.

Réservation

Nous décollerons le dimanche 13 septembre à 10h15.

Retour le dimanche 20 septembre à 19h50.

Un acompte de 600€ vous est demandé au plus tard le 1^{er} avril. L’acompte peut être versé sur le compte N° : BE40.3770.5902.7163

Le solde du séjour sera à verser 15 jours avant le départ sur le même compte.

En cas d'annulation

Vous percevrez 90% du montant qui sera remboursé par la compagnie aérienne et/ou de la compagnie de train selon leurs conditions types. Vous ne pourrez pas prétendre à recevoir un montant supérieur à ce que les compagnies rembourseront. Un montant forfaitaire de 100€ p/p sera gardé en cas d'annulation comme frais de gestion.

Une fiche d'inscription et une fiche médicale seront à compléter et sont en annexe.

Assurance

Je vous conseille de souscrire à une assurance type Europ-assistance ou Snow-leader.

Je choisis un billet d'avion avec une assurance annulation, toutefois, si tel devait être le cas, des frais seront gardés selon leur politique de vol.

Prix du voyage

Ce voyage vous est proposé pour 1175 € pour 8 jours et 7 nuits

Le prix du voyage ne comprend pas

Les repas dans l'Arctic train, les repas et nuits éventuelles à Kiruna et Stockholm.

J'essaierai de ne pas faire de nuit à Kiruna ou Stockholm mais tout dépendra de l'horaire des trains que je n'ai pas encore. Je vous propose, si je dois réserver une nuit à Kiruna ou Stockholm, de prendre une chambre simple dans une auberge de jeunesse. Si vous désirez plus de confort, veuillez m'en avertir.

Le matériel type tente et autre n'est pas compris.



Programme du voyage

Départ de Bruxelles en avion pour Stockholm Skavsta

De là, on rejoint la gare centrale en train.

Direction le parc National d'Abisko avec un voyage de 17h dans l'Artic Train.

Je vous propose d'établir notre camp de base dans le parc National d'Abisko ou nous dormirons sous tente.

Nous ferons des approches de Rennes, Buse pattue, Labbe à longue queue, Canard siffleur, loutres, Aigle royal, Harfang des neiges (j'en ai vu 2 et c'est rare)... L'endroit est perdu, pas âme qui vive. Nous reviendrons chaque fois au même camp de base. Nous évoluerons parfois en raquettes.

Nous revenons tous les soirs à notre camp de base. Nous randonnerons en étoile. Selon le niveau du groupe, nous irons dormir en cabane 1 nuit voir 2 selon l'état général.

Retour en train à Kiruna d'où nous reprenons l'avion pour Stockholm et retour en Belgique en avion.

Le matériel à avoir devra être d'excellente qualité.



Liste de matériel conseillé pour la Laponie

En MAJUSCULE les marques que j'utilise moi-même, il y a d'autres marques très bonnes

(Patagonia – Rab – Haglofs – Millet – Fjall raven – Meindle – Lowa – Acteryx...)

L'ennemi N° 1 du randonneur : le poids ! choisissez le plus léger possible. Paradoxe, plus c'est léger, plus c'est cher....)

COUCHAGE

Tente 3 saisons MSR

1 matelas gonflable le plus léger possible – SEA TO SUMMIT

1 sac de couchage T° confort -15°C - MAMMUT

1 lampe de poche frontale + piles (! pas d'électricité sur place pour recharger batterie) PETZL

1 mini oreiller gonflable DECATHLON

1 sac a dos homme 70+15 DEUTER (si plus de volume c'est mieux ; chez Fjallraven il y en a top 85)

1 sac dame minimum 60 litres DEUTER (j'en ai un à vous prêter) un 60+10 serait top

1 gourde

VETEMENTS

1 paire de bottines très chaudes SORREL

1 paire de petites chaussures légères CROCS

2 paires de chaussettes laine

2 caleçons – petites culottes - soutiens gorge

2 sous-vêtement longue manche laine merinos ICEBRAKER 200 ou 400 (très impt)

1 sous-vêtement merinos jambes ICEBREAKER 200 ou 400

1 polar chaude MILLET ou pull laine chaud FJALLRAVEN

1 bonnet très chaud FJALLRAVEN

1 paire de gant RAB

1 veste duvet RAB

1 pantalon type gore-tex chaud FJALLRAVEN G1000

1 tour de cou BUFF – 1 moustiquaire de tête.

1 paire de lunettes de soleil protection 3 JULBO

1 mini trousse de toilette (couper sa brosse à dent, 1 dentifrice pour 4....) 1 mini essuie ICEBREAKER

Pour les sous-vêtements merinos et polaire, je conseille à tirettes et pas à enfiler.



En signant ce document, vous acceptez les conditions de vente sus-mentionnées. Vous avez pris connaissance du programme et du fait que l'itinéraire peut être modifié selon la météo ou l'état de santé d'un participant. Ce document est à renvoyer signé avec la mention lu et approuvé. Vous devez également renvoyer signé la fiche médicale et la fiche d'inscription.

Indiquez la mention « lu et approuvé »

Nom :

Prénom :

Date :

Signature :