

La grande forêt de Saint Hubert, 4 jours et 3 nuits

Du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai 2020

Du vendredi 29 mai au lundi 1er juin 2020

RV J1 à 10h devant la gare de Poix Saint-Hubert (à côté de SMUID) avec votre pique-nique et votre goûter.

Retour prévu le J4 au même endroit vers 12h

78 km en boucle entre Lesse et Lomme

Nuits sous tente en bivouac.

Age minimum: 18 ans

Niveau: pouvoir marcher 2 heures le matin, 3 heures l'après-midi à un rythme normal.

Le prix comprend:

Les repas du 1er soir au dernier jour à midi, les tentes, le transport de vos sacs de bivouac en bivouac, une assistance voiture si souci majeur, la guidance. Vous cuisinez vous-même vos repas en lyophilisé et apprenez à utiliser des réchauds au gaz et multifuel. Vous apprendrez aussi comment boire l'eau des rivières, des lacs. Pas de robinet sur ce parcours!

Une partie des repas sera aromatisée de plantes sauvages comestibles qu'on aura cueillies.

Prix par personne: 295€

Le prix ne comprend pas: votre déplacement jusqu'au lieu de rv, votre repas du 1er midi, votre matériel (voir liste ...) les boissons sauf l'eau de rivière, les en-cas...

Sous réserve d'un minimum de 6 participants.

ATTENTION; le prix ne comprend pas d'assurance particulière vous concernant. Vous devez vous couvrir vous-même via une assurance hospitalisation ou autre si vous le souhaitez.

Nous vous conseillons de prendre l'assurance OUTDOOR SNOWLEADER PROTECT à 25 €. Valable 1 an.

Pour plus d'infos sur ce très beau trek:

<https://www.facebook.com/trekkingetvoyage/videos/2097415390292179/>

Attention, selon la météo l'état de santé d'un participant qui nécessiterait une intervention urgente, l'itinéraire pourra être modifié à tout moment.

Un acompte de 65€ non remboursable est à verser à votre inscription et le solde à régler au plus tard 1 semaine avant la date de départ. Le SOLDE de **230 €** sera à verser au plus tard une semaine avant le départ sur le compte BE40.3770.5902.7163

Matériel à avoir :

Des habits adaptés à la météo sont nécessaires. Les nuits peuvent encore être fraîches...

Pour les nuits :

Matelas, sac de couchage, sac à dos, bol, couvert, papier toilette, lampe de poche fonctionnelle. J'insiste, PAS DE LIT PLIANT, PAS DE VALISE, PAS DE NOUVELLES CHAUSSURES ! 80 km avec des nouvelles chaussures, autant de pas venir ;o) Un petit oreiller gonflable est franchement confortable.

Pour ma part, par exemple, je prends un seul et unique pantalon... N'oubliez pas, vous devez pouvoir porter votre sac complet du bivouac à l'endroit de logement... Ne prenez pas votre garde-robe... Tout doit pouvoir rentrer dans un sac à dos de 65 litres...

Pour se laver, des lingettes démaquillantes font très bien l'affaire. Nécessaire de toilette très basique...

Concernant les vêtements voici ce que moi je prends :

1 paire de bottines haute, 2 paires de chaussette de marche, 1 collant jambe mérinos 200, 1 pantalon Fjallraven G1000, 2 sous-vêtements manches longue mérinos 200, 2 slips, 1 polar chaud MILLET, 1 veste gore tex MILLET, 1 paire de crocs, 1 paire de gants fins, 1 chapeau de pluie, 1 cape de pluie sac à dos, 1 buff, 1 short, 2 tee-shirt

Pour les randos :

Petit sac à dos confortable (2 sangles devant, ventre et torse), bâtons de marche conseillés, gourde de 2 litres, mini trousse secours avec compeed. Vous devrez porter votre pique-nique, votre gourde, votre trousse de secours, pouvoir inclure votre polar ou veste de pluie, papier toilette... un sac de 25 litres me paraît bien.