

CURSO DE QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

TEMARIO DEL CURSO

EL MASAJE

Historia del masaje y su evolución.

Definición de las maniobras utilizadas en el masaje.

Preparación para la realización del quiromasaje.

CUERPO HUMANO. *Estructura y función.*

Generalidades del cuerpo humano.

Los tejidos. Principales tipos de tejidos.

La piel, estructura y función.

El músculo. Características histológicas

Aparato locomotor.

Sistema esquelético. Identificación y descripción de los huesos-

Sistema articular. Tipos de articulaciones. Morfología. Análisis cinesiológico de diferentes movimientos.

Sistema muscular. Identificación, función de la musculatura y palpación.

Anatomía y cinesiología del tronco.

Anatomía y cinesiología de la extremidad superior.

Anatomía y cinesiología de la extremidad inferior.



TEORÍA Y PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE.

Preparación del quiromasajista.

Protocolo de actuación previo.

Efectos fisiológicos del quiromasaje.

Indicaciones y contraindicaciones del quiromasaje.

Práctica de maniobras de quiromasaje.

Quiromasaje dorsal.

Quiromasaje en miembros superiores.

Quiromasaje en miembros inferiores.

Quiromasaje abdominal.

Quiromasaje torácico.

Quiromasaje podal.

Quiromasaje Facial. Craneal.

Cintura pélvica y cintura escapular.

Tronco, cuello, miembros inferiores y superiores.

NAMASKAR
CENTRO DE YOGA



NAMASKAR
CENTRO DE YOGA