

Calendrier des compétitions 2019-2020

Compétition	Dates	Endroit	Critères d'admissibilités
SAG LAC #1	19-20 octobre 2019	Chibougamau	10 ans et + 3 standards régionaux
Festival par Équipe Section 5	1 au 3 novembre 2019	Jonquière	11 ans et + avoir déjà participé à une compétition
Novice #1	23 novembre 2019	Jonquière	aucun
Invitation Défi Nez Rouge UL	6 au 8 décembre 2019	Peps de l'université Laval Québec	11 ans et + 3 standards développement FNQ
Congé de Noël 21 décembre au 5 janvier 2020			
SAG LAC #2	1-2 février 2020	La baie	10 ans et + 3 standards régionaux
Championnat 11-12 ans d'hiver	14-16 février 2020	Peps de l'université Laval Québec	3 standards provinciaux 11-12 ans
Novice #2	15 février 2020	Chicoutimi	aucun
Championnat AA d'hiver	21-23 février 2020	NSH Québec	3 standards provinciaux AA 13-17 ans
Relâche scolaire 29 février au 8 mars			
Coupe Québec d'hiver	13-15 mars 2020	Pointe-Claire Montréal	2 standards Coupe Québec
Championnat AAA d'hiver	19-22 mars 2020	Gatineau	3 standards provinciaux AAA 13-16 ans
SAG LAC #3	28-29 mars 2020	Jonquière	10 ans et + 3 standards régionaux
Essais Canadien de natation	30 mars au 5 avril 2020	Centre sportif panaméricain de Toronto	1 standard National Essais
Novice #3	4 avril 2020	Alma	aucun
SAG LAC #4	25-26 avril 2020	Chicoutimi	10 ans et + 3 standards régionaux
SAG LAC #5	23-24 mai 2020	Alma	10 ans et + 3 standards régionaux
Championnat 11-12 ans d'été	5-7 juin 2020	Centre sportif Claude Robillard CAMO Montréal	3 standards provinciaux 11-12 ans
Championnat AA d'été	26-28 juin 2020	Rimouski	3 standards provinciaux AA 13-17 ans
Championnat AAA et Coupe Québec d'été	A confirmer	à confirmer	3 standards provinciaux AAA 13-16 ans
Championnat Canadien Junior	22 au 27 juillet 2020	Montréal	1 standard Canadien Junior
Jeux du Québec	31 juillet au 8 août 2020	Laval	Sur sélection régionale



Fonctionnement du réseau régional de compétitions 2019-2020

Le réseau régional est constitué de deux circuits de compétitions :

- Le circuit de compétitions Novices (en jaune dans le calendrier)
- Le circuit de compétitions Sag-Lac (en vert dans le calendrier)

Les compétitions Novices ne demandent aucun standard pour y participer. Elles sont accessibles à tous les nageurs ne possédant pas encore les standards Sag-Lac (voir ci-dessous).

Pour participer aux compétitions Sag-Lac, le nageur doit avoir réalisé en compétition **3 standards** de la grille de temps ci-dessous :

50m Libre	45,00
100m Libre	1:35,00
200m Libre	3:30,00
400m Libre	7:15,00
800m Libre	
1500m Libre	
50m Dos	50,00
100m Dos	1:50,00
200m Dos	3:50,00
50m Brasse	55,00
100m Brasse	2:00,00
200m Brasse	4:10,00
50m Papillon	50,00
100m Papillon	1:50,00
200m Papillon	3:50,00
200m QNI	3:45,00
400m QNI	7:45,00

ATTENTION ! Comme vous l'avez peut-être remarqué, contrairement à l'année passée, il n'y a plus de standard développement pour participer aux compétitions Sag-Lac pour les clubs d'Alma, de Jonquière et de Chicoutimi. Par conséquent, certains nageurs ayant déjà participé à des compétitions Sag-Lac la saison dernière devront repasser par les compétitions Novices afin d'atteindre 3 standards de la grille ci-dessus.

La décision a été prise par l'association de natation du Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais. Elle a pour but de réduire le temps des sessions des compétitions Sag-Lac et de rééquilibrer le nombre de nageurs entre les deux circuits.

Le coût de participation à une compétition Novice est de 30\$ et pour une compétition Sag-Lac de 35\$.

Sauf pour la compétition Sag-Lac de Chibougamau qui demande transport et hébergement, son coût vous sera communiqué peu de temps après la rentrée.