

Structure de compétitions régionales

1.1 La structure générale des compétitions régionales est la suivante¹ :

Circuit	Développement régional	Groupe d'âge/sénior régional	
Titre de compétition	Invitation Développement	Invitation Sag-Lac	Championnat Régional
Nombre de rencontres/période	2 Décembre et avril	4 Octobre, novembre, février et avril	1 Mai
Journées	Samedi PM ou Dimanche PM	Samedi PM et Dimanche AM	Samedi PM et Dimanche AM
Catégories d'âges	10 ans et moins 11-12 ans	10 ans et moins 11-12 ans 13-14 ans 15-16 ans 17 ans et plus	11-12 ans 13-14 ans 15-16 ans 17 ans et plus
Temps de qualification requis	Aucun	<p>Catégorie Régional : 200 libre 4 :15.00 ET 100 QNI 2 :30.00</p> <p>Catégorie Groupe d'âge et Sénior : 3 temps de qualification parmi les épreuves suivantes :</p> <p>50 libre : 00 :45.00 100 libre : 01 :35.00 200 libre : 03 :30.00 400 libre : 07 :15.00 50 dos : 00 :50.00 100 dos : 01 :50.00 200 dos : 03 :50.00 50 brasse : 00 :55.00 100 brasse : 02 :00.00 200 brasse : 04 :10.00 50 papillon : 00 :50.00 100 papillon : 01 :50.00 200 papillon : 03 :50.00 100 QNI : 01 :50.00 200 QNI : 03 :45.00 400 QNI : 07 :45.00</p>	<p>Pour nager dans le championnat régional, le nageur doit avoir 3 temps de qualification dans les épreuves suivantes :</p> <p>50 libre : 00 :45.00 100 libre : 01 :35.00 200 libre : 03 :30.00 400 libre : 07 :15.00 50 dos : 00 :50.00 100 dos : 01 :50.00 200 dos : 03 :50.00 50 brasse : 00 :55.00 100 brasse : 02 :00.00 200 brasse : 04 :10.00 50 papillon : 00 :50.00 100 papillon : 01 :50.00 200 papillon : 03 :50.00 100 QNI : 01 :50.00 200 QNI : 03 :45.00 400 QNI : 07 :45.00</p>
Autres restrictions ¹	Ne pas avoir participé à une invitation Groupe d'âge/sénior régional	Le nageur qui n'a pas de temps sanctionné devra être inscrit NT. Le nageur Développement qui n'a pas un des deux temps de qualification doit obligatoirement être inscrit à l'épreuve à laquelle il doit réussir le temps de qualification.	Avoir participé à une invitation Sag-Lac durant l'année

Temps de qualification provincial 2017-2018

Femmes bassin court (25m)

Mise à jour

06-sept-17

Catégorie	Développement				Groupe d'âge						Coupe du Québec	
	Festival				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus	
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus	
Age	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus	
50 libre	00:55,00	00:50,00	00:45,00	00:40,00	00:37,00	00:31,40	00:29,18	00:31,24	00:28,65	00:28,04	00:28,31	
100 libre	01:55,00	01:45,00	01:35,00	01:25,00	1:25,75	01:09,05	01:04,05	01:08,8	01:02,30	01:00,62	01:01,78	
200 libre	04:00,00	03:45,00	03:30,00	03:15,00	03:06,00	02:31,13	02:18,87	02:31,9	02:15,90	02:11,22	02:14,98	
400 libre			07:15,00	07:00,00	06:50,00	05:24,56	04:54,51	05:40,1	04:52,31	04:38,37	04:45,00	
800 libre					14:00,00	13:06,61	10:22,47	12:10,00	10:12,25	09:37,53	10:03,00	
1500 libre						21:00,00	20:30,00	20:20,00	19:59,00	19:13,00	19:30,00	
50 dos	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00	01:38,00	01:19,90	01:12,49	01:22,1	01:10,54	01:08,23	01:09,54	
100 dos	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	03:30,00	02:54,60	02:36,33	03:04,5	02:34,58	02:27,33	02:33,00	
200 dos	01:05,00	01:00,00	00:55,00	00:50,00						00:35,59	00:35,94	
50 brasse	01:05,00	01:00,00	00:55,00	00:50,00	01:52,00	01:32,25	01:23,61	01:34,9	01:22,67	01:18,60	01:21,50	
100 brasse	02:20,00	02:10,00	02:00,00	01:50,00	03:50,00	03:23,12	03:01,46	03:20,0	02:58,00	02:48,85	02:49,00	
200 brasse			04:10,00	04:00,00	03:50,00					00:29,90	00:29,86	
50 papillon	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00	01:45,00	01:23,77	01:12,87	01:19,30	01:10,95	01:06,99	01:09,30	
100 papillon	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	03:40,00	03:30,00	02:49,01	03:15,00	02:45,00	02:31,42	02:40,00	
200 papillon	02:10,50	02:00,00	01:50,00	01:40,00								
100 ONI	04:25,00	04:05,00	03:45,00	03:25,00	03:35,00	02:52,67	02:37,57	02:49,00	02:34,78	02:29,37	02:33,00	
400 ONI			07:45,00	07:30,00	07:20,00	06:40,11	05:43,14	06:29,00	05:41,89	05:17,37	05:39,00	

Temps de qualification provincial 2017-2018

Femmes bassin long (50m)

Mise à jour

06-sept-17

Catégorie	Développement				Groupe d'âge						Coupe du Québec	
	Festival				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus	
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus	
Age	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus	
50 libre					00:38,11	00:32,34	00:30,06	00:32,18	00:29,51	00:28,61	00:29,16	
100 libre					01:28,32	01:11,12	01:05,97	01:10,82	01:04,17	01:01,86	01:03,63	
200 libre					03:11,58	02:35,66	02:23,04	02:36,43	02:13,98	02:13,90	02:17,68	
400 libre					07:02,30	05:34,30	05:03,35	05:50,25	05:01,08	04:44,05	04:50,70	
800 libre					14:25,20	13:30,21	10:41,14	12:31,90	10:30,62	09:49,32	10:15,06	
1500 libre						21:37,80	21:06,90	20:56,60	20:34,97	19:36,06	19:53,40	
50 dos										00:32,71	00:32,11	
100 dos					01:40,94	01:22,30	01:14,66	01:24,59	01:12,66	01:09,62	01:10,93	
200 dos					03:36,30	02:59,84	02:41,02	03:10,09	02:39,22	02:30,34	02:36,06	
50 brasse					01:55,36	01:35,02	01:26,12	01:37,77	01:25,15	00:36,32	00:36,66	
100 brasse					03:56,30	03:29,21	03:06,90	03:26,00	03:03,34	02:52,30	02:52,38	
200 brasse										00:30,51	00:30,46	
50 papillon										01:08,36	01:10,69	
100 papillon					01:48,15	01:26,28	01:15,06	01:21,68	01:13,08	01:06,36	01:10,69	
200 papillon					03:46,60	03:36,30	02:54,08	03:20,85	02:49,95	02:34,51	02:43,20	
200 ONI					03:41,45	02:57,85	02:42,30	02:54,07	02:39,42	02:32,42	02:36,06	
400 ONI					07:33,20	06:52,11	05:53,43	06:40,67	05:52,15	05:23,85	05:45,78	

