

Deze workshop nodigt jou en je partner uit om samen tot rust te komen. Het is dan ook “quality time” waarbij je kiest voor “we-time”.

Laat je meevoeren in de flow en geniet van mekaars aandacht en verwondering bij het herontdekken van je partner. Je ervaart een fysieke en psychische verdieping van je intimiteit door een niet gekende bron van sensuele gewaarwordingen aan te boren. Door van elkaar te genieten verfrist jullie relatie en sprankelt ze als weleer.

Het programma bestaat uit het aanleren van deugddoende technieken uit de Holistische Massage, die tot een volledige ontspanning leiden. Rustige strijkingen, afgewisseld met diepere handelingen zijn een tedere weldaad voor lichaam en geest. Daarnaast pas je zijdezachte, vederlichte aanrakingen toe die subtieler en op het energetisch niveau werken.

Er direct op de huid gemasseerd en je leert met welke druk en welk ritme de verschillende handelingen worden uitgevoerd, hoe je ervoor zorgt dat ontvangen én geven fijn zijn.

Uiteraard worden er ook enkele stiltemomenten ingelast om alles nog beter te laten inwerken en dit alles geeft een extra dimensie aan de volledige massage. Er wordt een sfeer gecreëerd van respect, voelen en mogen zijn wie je bent.

Gun jezelf en je partner deze rijke ervaring, ik heet jullie dan ook van harte welkom op deze uitzonderlijke ontdekkingstocht!

Wat leer je tijdens deze workshop partner-massage:

- ✓ massagehouding voor de masseur
- ✓ uitleg effecten van massage
- ✓ massage van rug
- ✓ massage nek en schouders
- ✓ massage billen
- ✓ massage benen (in buik- en ruglig)
- ✓ massage voeten (in ruglig)
- ✓ massage armen en handen (in ruglig)
- ✓ massage van borst- en buikgebied indien tijd rest

Wat heb je nodig:

- ✓ Losse kledij
- ✓ Kamerjassen
- ✓ 2 grote bad- of strandhanddoeken (ong 80/180)

Wat breng ik mee:

- ✓ Massageolie om te oefenen
- ✓ Massageolie om daarna te oefenen
- ✓ Professionele massagetafel
- ✓ Kaarsjes en USB stick met massagemuziek
- ✓ Een beknopte syllabus

Wat kost deze workshop:

- ✓ € 130,00 voor 2 personen voor ong. 3 uur