

Retningslinjer for forebyggelse af smitte med COVID-19 i dagtilbud



Må jeg komme ind i dagtilbuddet, når jeg afleverer og henter mit barn?

- Ja, hvis forholdene tillader det. Sundhedsstyrelsen anbefaler dog fortsat, at forældre afleverer børn udenfor i dagtilbuddet for at hindre smittespredningen. Som udgangspunkt har forældre tilladelse til at komme ind på legepladsen og indenfor i dagtilbuddet, men lokalt kan ledelsen beslutte, at forældre ikke har adgang indendørs, hvis forholdene ikke tillader det. Inden du går ind, skal du spritte eller vaske dine hænder. Husk at holde afstand til andre børn og voksne.
- For at undgå mylder omkring garderoben, er det vigtigt at begrænse antallet af forældre, der afleverer og henter på samme tid. Lokalt skal ledelsen vurdere, hvor mange forældre, der kan aflevere eller afhente samtidigt. Beslutningen vil afhænge af adgangsforhold og kvadratmeter i garderoberne.
- Du må ikke komme i dagtilbuddet, hvis du har symptomer på COVID-19.



Skal jeg bruge mundbind eller visir, når jeg besøger dagtilbuddet?

Der er ikke krav om, at forældre skal bære mundbind eller visir, når de henter og afleverer børn. Lokale forhold gør, at nogle dagtilbud indfører, at forældre skal bære mundbind. Det kan være på grund af trange adgangsforhold eller i perioder med høj smittespredning. Det er vigtigt at huske, at mundbind kun er et supplement – hold stadig afstand og sørg for god håndhygiejne.



Gælder forsamlingsforbuddet også i dagtilbuddet?

Nej. Aktiviteter i dagtilbuddet er undtaget forsamlingsforbuddet. Det betyder, at man gerne må samle flere end 10 personer til et forældremøde eller lignende. Ved alle aktiviteter for børn og voksne skal de sundhedsfaglige retningslinjer om afstand og hygiejne selvfølgelig overholdes.



Må vi afholde sociale arrangementer?

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at dagtilbuddene aflyser alle arrangementer, der alene har et socialt sigte. Anbefalingen gælder også private arrangementer, som forældre arrangerer, såsom børnefødselsdage. Det gælder også selvom børnene færdes sammen i løbet af en almindelig dag. Formålet med anbefalingen er at begrænse periode med tæt kontakt til andre og dermed forebygge smittespredning.



Hvad er symptomer på COVID-19?

De typiske symptomer på COVID-19 er:

- Tør hoste
- Ondt i halsen
- Feber
- Hovedpine
- Vejrtrækningsbesvær
- Muskelsmerter

Det skal du være opmærksom på:

- Se på dit barn og vurder barnets samlede almene tilstand, ligesom du plejer at gøre, når der ikke er COVID-19-epidemi. Hvis dit barn ikke er frisk, skal du holde det hjemme for at undgå, at det smitter andre børn og voksne.
- Under COVID-19-epidemien skal du være særlig forsigtig, hvis dit barn har symptomer og virker sløj. Du skal undgå at sende dit barn afsted, før barnet er helt rask. Hvis der er tale om symptomer på COVID-19, må barnet ikke komme i dagtilbud før barnet har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis dit barn har tegn på sygdom - det kan være symptomer fra luftveje som forkølelse, feber eller utilpashed - skal dit barn blive hjemme.

Hvis dit barn virker syg og har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, bør du ringe til egen læge for en vurdering og eventuel henvisning til test.

Læs Sundhedsstyrelsens pjece til forældre, der har et barn med symptomer, der kan være COVID-19 [her](#).



Hvornår bliver mit barn sendt hjem fra dagtilbud til test?

Børn og voksne i dagtilbuddet skal hjem til test, hvis:

- De udvikler symptomer på COVID-19
- De har været i nær kontakt med en COVID-19-smittet. For børn i dagtilbud sker det, når et barn på stuen er konstateret smittet med COVID-19.



Hvornår må mit barn vende tilbage igen efter at være blevet sendt hjem?

Ved symptomer på COVID-19

Hvis barnet sendes hjem, fordi det har symptomer, opfordres I til at lade barnet teste. Barnet skal testes hurtigst muligt. Hvis testen er negativ, må barnet komme tilbage til dagtilbuddet, når barnet har været symptomfri i 24 timer og er helt frisk og rask. Hvis barnet testes positiv, må barnet komme tilbage i dagtilbuddet, når det har været symptomfri i 48 timer.

Hvis barnet har symptomer men ikke bliver testet, skal barnet være hjemme, indtil det har været symptomfri i 48 timer.

Nære kontakter til en COVID-19-smittet

Hvis barnet sendes hjem som nær kontakt, skal barnet i de fleste tilfælde testes 2 gange. Barnet skal testes første gang 4 dage efter, at barnet sidst var i nær kontakt med den smittede og igen 2 dage efter den første test. Det vil sig på 4. og på 6. dagen efter den seneste nære kontakt med den smittede.

- Hvis den første test på 4. dagen er negativ, må barnet komme tilbage i dagtilbuddet, men barnet skal stadig testes igen for anden gang på 6. dagen.
- Hvis barnet testes positiv men ikke har symptomer, skal barnet blive hjemme i 7 dage.
- Hvis barnet testes positiv og har symptomer eller udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme, indtil det har været symptomfri i 48 timer.
- Hvis barnet ikke bliver testet, skal barnet blive hjemme i 7 dage, hvis barnet er under 12 år, og i 14 dage, hvis barnet er 12 år eller ældre.

Børn under 12 år kan undtages for test, men hvis de har været nær kontakt til en smittet anbefales det, at barnet bliver testet. At teste for COVID-19 og få opsporet smittekæderne er afgørende for at stoppe smitten i dagtilbuddet.



Må barnet komme i dagtilbud, hvis en person i husstanden er smittet med COVID-19?

Nej. Er der en COVID-19-smittet i hjemmet, skal barnet blive hjemme og må først komme tilbage til dagtilbuddet, når ingen i husstanden er smittet, og barnet selv er testet og konstateret rask. Det betyder, at når den smittede person i husstanden er smittefri og helt rask (ikke har haft symptomer i 48 timer, eller har været hjemme i 7 dage efter, at testen er foretaget), skal barnet testes og vente på testsvar, før det igen må komme i dagtilbud.



Hvad hvis mit barn selv tidligere har været smittet med COVID-19?

Hvis dit barn har været smittet med COVID-19 indenfor de seneste 8 uger og får symptomer, skal barnet blive hjemme, indtil barnet har været symptomfri i 48 timer.

Hvis man indenfor 8 uger - efter at have være smittet med COVID-19 - igen får COVID-19-lignende symptomer, er det mindre sandsynligt, at man har COVID-19, og derfor skal man ikke testes.

Børn, som har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 8 uger, som har været i nær kontakt med en smittet, skal kontakte Coronaopsporingen (tlf.: 32 32 05 11). Det gælder også, hvis barnet bor sammen med en smittet person.

Hvis der er gået 8 uger eller mere, siden dit barn var smittet med COVID-19, og barnet igen får COVID-19-lignende symptomer eller har været i nær kontakt med en smittet, skal man gøre som alle andre. Det vil sige, at barnet skal testes og/eller isoleres og må ikke komme i dagtilbud. Bliver barnet testet positiv, er barnet ny-smittet, og de personer, barnet har været i nær kontakt med, er at betragte som 'nære kontakter'. Som i alle andre tilfælde med smittede børn eller voksne skal alle 'nære kontakter' sendes hjem til test.



Hvad hvis mit barn eller jeg som forældre har været ude at rejse?

Har dit barn været på en rejse til et land, hvortil Udenrigsministeriet fraråder al unødvendig rejse grundet smittetrykke, må barnet ikke komme i dagtilbuddet i 14 dage efter hjemkomst. Børne- og Undervisningsministeriet understreger, at dagtilbud af hensyn til mulig smittespredning til børn og voksne i dagtilbuddet bør afvise et barn, der har rejst til et "orange land".

Der gælder altså følgende:

- Børn, der har rejst i 'orange lande', skal i 14 dages selvisolation efter hjemkomst, før de igen kan komme i dagtilbuddet.
- Der er i øjeblikket ikke åbnet for, at en negativ COVID-19-test kan kompensere for 14 dages karantæne, når et barn har besøgt 'orange lande'. Her gælder alene selvisolation i 14 dage før tilbagevenden til dagtilbud.
- Børn der har rejst i lande, hvor rejsevejledningen (grundet COVID-19) ændres fra gul til orange under opholdet, skal ikke 14 dage i selvisolation efter hjemkomst, men opfordres til at blive testet og må først komme i dagtilbud, når der er negativt svar på testen.
- Hvis et barns forælder har rejst til et 'orange land', opfordres forælderen til at isolere sig fra barnet ved hjemkomst, og indtil forælderen er blevet testet negativ. Hvis barnet ikke er isoleret fra den pågældende forælder, må barnet ikke komme i dagtilbud, før forælderen er testet og har fået negativt svar på testen.

Planlægger I en rejse, så hold løbende øje med Udenrigsministeriets rejsevejledninger [her](#).

**Hvordan booker jeg tid til test?**

Hvis dit barn er under 15 år, kan du som forældre bestille tid til test til dit barn ved at bruge dit eget NemID.

Du skal altid ringe til din læge, før du bestiller tid, hvis:

- Dit barn har symptomer på COVID-19, og du er bekymret og gerne vil tale med en læge.
- Hvis det drejer sig om et barn under 2 år.

Du kan selv booke tid til test på www.coronaprover.dk, hvis:

- Dit barn har milde symptomer, der kunne være COVID-19, men barnet er ikke så sygt, at du har behov for at tale med jeres læge.
- Dit barn har været i nær kontakt med en smittet. I dette tilfælde skal du testes 2 gange – kontakt Coronaopsporingen først på tlf. 32 32 05 11 (tast 2) for at bliver henvist til de 2 tests.
- Hvis dit barn hverken har symptomer eller har været nær kontakt, men du ønsker test af anden årsag.



Brug af private test?

Der kan i nogle perioder være lang ventetid på test, og derfor kan det være attraktivt at anvende private testenheder.

Dog anbefaler Sundhedsstyrelsen og Statens Serum Institut ikke brug af private tests.

De private test er antigenest, der kan foretages på stedet og giver hurtigt svar. Denne type test er mindre følsom og virker bedst, hvis man har tydelige symptomer på COVID-19. I det offentlige testsystem benyttes den såkaldte PCR-test, som kræver laboratorieundersøgelse, og derfor tager det længere tid at få et svar.

Styrelsen for Patientsikkerhed understreger, at:

- hvis en privat test giver et positivt svar, så kan man gå ud fra, at man har smitten i kroppen og, og man skal derfor agere, som man ellers ville gøre ved et positivt svar efter test i regionernes testsystem.
- hvis den private test derimod giver et negativt svar, skal dette negative svar bekræftes ved en test i det offentlige.

Negative testsvar fra private testenheder skal derfor altid dobbelttjekkes i det offentlige testsystem, førend børn og medarbejdere kan vende tilbage til dagtilbuddet.