

Mõistame, et Teil võib tekkida küsimusi ja et võite tunda muret selle pärast, kuidas Teile armas inimene ikka hakkama saab. Seetõttu **julgustame Teid suhtlema** pansionaadi **juhtkonnaga** . Meile on tähtis, et saaksite oma küsimustele vastused ja et saaksite teha head koostööd parima võimaliku olukorra saavutamiseks nii Teie lähedase, Teie enda kui meie töötajate jaoks.

Meeldetuletuseks!

Palun võtke kaasa hoolealuse isiklikud hügieeni vahendid:

1. Hambahari, ka siis kui puuduvad hambad
2. Hambapasta, suuvesi, proteesi pesu vahend
3. Kaanega plastmassist proteesi topsik (topsile peale nimi)
- 4. Pesemiskäsn-vahetada välja 1x kvartalis**
5. Pehme kammimisel peanahka säästev kamm, seep, šampoon
6. PLASTMAST KARBIS- (nimi peale kirjutada) küünekäärnid, varbaküünte tangid, viilid, kätekreem ja pehmendav kannakreem Scholl aktiive K+, naha niisutav kehakreem

Palun võtke kaasa hoolealuse isiklikud riided:

1. Isiklikud päevariided vähemalt 3 kpl ja üks pidulikum riietus
2. Sokid-mille kumm ei sooniks jalga ja soojad sokid,
3. Ööriideid vähemalt 2 kpl,
4. Vastavalt aastaajale üleriided, peakate.

Riidesemed tuleb signeerida (veekindla markeriga) või tikkida sisse hoolealuse nimi.

5. Sees liikumiseks on head jala otsa lükatavad sussid, millel on kummitald (et ei libiseks)
6. Meelistegevuseks tarbed- **raamatud, ajakirjad, fotoalbum, käsitöö vahendid** jm.
7. Isiklikuks tarbeks abivahendid (näiteks isiklik ratastool või muu)

Külakosti tuues tuleb arvestada, et

Meie majas on oma köök ja meil pakutav toit on maitsev ja eale kohane.

1. Hoolealuse soov maiustada või süüa rohkem kui eale kohane - ei kuulu hinna sisse. Tuues lisatoitu, **pakendada alati kaanega plastmasskarpi, kuhu lisada kuupäev ja hoolealuse nimi. Kogus ei tohi olla suurem kui üks toidukord.** Kinni pidada realiseerimisajast. **Tähtaja ületanud toidud visatakse ära.**
2. Tuua võite veidi lemmiksuupisteid, mahla, puuvilja või muud, mille maitsmine just temale naudingut pakub; **(Diabeedi- ehk suhkruhaigele ei tohi tuua valgejahu tooteid, saiakesi, küpsiseid ja magusaid mahlasid)**
3. **Selleks, et inimene võiks end meie majas turvaliselt ja väärikalt tunda, oleks hea asetada tema vaateulatusse lähedaste fotosid, pilte kodust või mõni lemmikpildike tema kodu seinalt;**
4. kui vähegi võimalik, luua tingimused lemmiktegevusega edasi tegelemiseks (käsitöövahendid, joonistamis- või kirjutamisvõimaluste loomine jne).

Meie maja on nüüd pikemaks või lühemaks ajaks Teie lähedase inimese kodu ja teised meie maja asukad tema kaaslased. Palume Teid mõelda ka sellele, kas ei ole Teil omalt poolt ideid, kuidas pakkuda kas meelelahutust või meeliköitvat tegevust nii oma lähedasele kui tema kaaslastele. Palun rääkige sellest meie töötajate ja juhtidega.