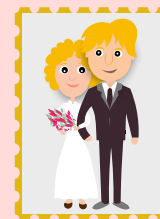
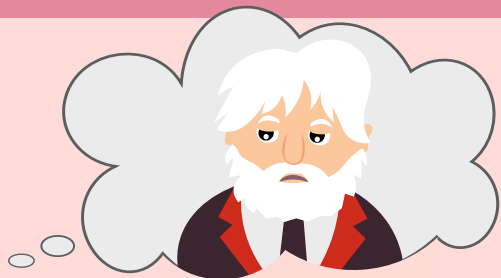


# Contact houden met een dierbare in het verpleeghuis ten tijde van Corona

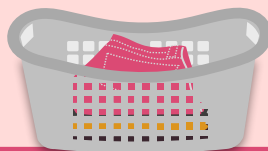
## Ieder mens is anders.

Uw partner, vader of moeder verblijft in een verzorgings- of verpleeghuis. Het is verdrietig dat u niet op bezoek kunt. Misschien is dit nog wel moeilijker voor u dan voor hem / haar. Omdat elk mens en elke situatie anders is, is het zoeken, wat bij jullie past. Bespreek met de vaste verzorgende wat de mogelijkheden zijn en op welke manier u contact wilt en kunt onderhouden. Samen creatieve oplossingen bedenken is de sleutel!



## Kunt u iets neerzetten in de sluis of bij de schone was?

Uw dierbare kunt u wellicht verblijden met een kaart, tekening of foto's van vroeger! Een luisterboek, gesproken bericht of mooie muziek. Is er een bepaalde geur die mooie herinneringen of geborgenheid op roept? Of wellicht iets lekkers, door u gemaakt?



## Vertellen of juist niet?

Veel familieleden kiezen er voor niets te vertellen over het Coronavirus om ongerustheid te voorkomen. Op de vraag; "Wanneer kom je weer?"

Zou u kunnen antwoorden:

- "Dat weet ik nog niet precies, maar zodra ik het weet, dan hoort u het."
- "Zo snel mogelijk!"
- "Binnenkort, ik ben momenteel erg druk met ... (werk, kinderen enz)."

## Hulp nodig bij beeldbellen?

Beeldbellen kan een uitkomst zijn - vraag dit na bij de verzorgende. Met het gratis lesprogramma Welkom Online leert een vrijwilliger u hoe u kunt beeldbellen, welke handige apps er zijn en hoe u filmpjes en foto's van vroeger kunt bekijken.

[www.ouderenfonds.nl/activiteiten/welkom-online](http://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/welkom-online)



## Hulplijnen in tijden van corona



- |                                 |                    |   |
|---------------------------------|--------------------|---|
| • Ouderenbond ANBO:             | <b>0348-466666</b> | Luisterend oor, vragen over het Coronavirus.  |
| • Het Rode Kruis:               | <b>070-4455888</b> | Luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen.                     |
| • De luisterlijn:               | <b>0900 - 0767</b> | Luisterend oor, dag en nacht bereikbaar.  |
| • De Alzheimertelefoon:         | <b>0800 - 5088</b> | Luisterend oor, advies bij dementie. Dagelijks 9.00-23.00.                                    |
| • De Ouderen-Infolijn KBO-PCOB: | <b>030-3400600</b> | Voor alle vragen over Corona tijdens kantooruren.   |
| • Het Humanistisch verbond:     | <b>020-5219011</b> | Gesprek met een humanistisch geestelijk verzorger over levensvragen. Ma t/m vrij 10:00-12.00. |
| • Mantelzorglijn:               | <b>030-7606055</b> | Luisterend oor, vragen over mantelzorg en het Coronavirus. Ma t/m vrij 9.00 tot 16.00 uur.    |