



Leirien ohjelma pääpiirteissään

1.pvä

Leiri alkaa klo 12 majoittumisella ja paikkaan tutustumisella

13 Välipala ja tutustuminen

14-16 Ohjattua toimintaa leirin teeman mukaisesti. Toimintaan osallistuminen omien voimavarojen mukaisesti.

16 päivällinen

17 Ryhmäytymistouhuja

18 Saunominen ja vapaata aikaa

20 Iltapala ja rauhoittuminen iltaan

22 Hiljaisuus

2.pvä

8-10 Aamupala

10 Ohjattua toimintaa. Osallistuminen omien voimavarojen mukaan. (Vaihtoehtoja retki laavulle, ratsastus, eläinavusteista toimintaa)

12 Lounas (mahdollisesti toteutetaan maastossa)

13 Ohjattu toiminta jatkuu

15 Välipala

16 Omaa aikaa

17 Päivällinen

18 Saunominen ja vapaata aikaa

20 Iltapala ja rauhoittuminen iltaan

22 Hiljaisuus

3.pvä

8-10 Aamupala

10 Ohjattua toimintaa

12 Lounas ja vapaata aikaa, pakkaaminen kotiin lähtöä varten

15 Leiri päättyy