



**Hyvän olon sunnuntai!**  
**Valoa ja turvallisuutta kaikille**  
**19.11.17 klo 10.00 - 15.00 Ruokolahti Taitotalo**  
**TERVETULOA!**

**Juhlasali**

**9.00-9.15** Päivän avaus

**9.15-10.00 Paineeton pää -tietoisku** Tuija Halko-Liukkonen Eksote

**10.15 - 11.00 Asumisen turvallisuus** –tietoisku Kristiina Kapulainen  
Eksote ja Vesa Kultanen Pelastuslaitos

**11.15-12.00 Uni ja ikäkaudet** Tuija Halko-Liukkonen Eksote

**12.15-12.45 Kaatumisen ehkäiseminen** Sari Kokkonen ja Tiina  
Väänänen Saimaan ammattikorkeakoulu

**13.00-13.30 Sähköisen asioinnin mahdollisuuksia** Eksotessa Mira  
Vidén

**13.45-14.30 Arjen avut** Mira Vidén Eksote

**Aula- ja muut tilat**

- Kerro meille, millainen on turvallinen elinympäristö ?-kyselyseinä
- Tuoteseinä, asumisturvallisuuskortti
- Kaatumisen ehkäisy
- Arjen avut väline-esittely
- Kahvio kuvataideluokassa

- Kerro meille, millainen on turvallinen koti? -kysely lapsille
- Otso koira esittelee emäntänsä kanssa eläinavusteista toimintaa
- Pihalla voi tutustua paloautoon!

**11.00-12.00 Ohjattua askartelua lapsille**

kaksi ohjaajaa

**12.15.-13.00 Lapsille ja nuorille tarkoitetun Mobsi- sovelluksen  
esittely** Mira Vidén

- **Alueelle palveluja tuottavat yksityiset palvelut ja järjestöt  
esittelevät toimintaansa**



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin