

## **Beretning til Møns Løbe – og Motionsklubs generalforsamling torsdag den 23/1 2020.**

Så er der gået endnu et år, og det er faktisk gået godt. Det blev vi i hvert fald enige i på vores seneste bestyrelsesmøde den 8. januar.

Vi har fået nogle tidligere medlemmer med igen og andre er blevet endnu mere aktive – ingen nævnt, ingen glemt. Det har været med til at øge aktivitetsniveau og engagement i klubben. Det er vi glade for.

Vi kan sagtens bruge endnu flere medlemmer, men vi er glade for alle jer, der trofast møder op til tirsdagstræningen og alle øvrige aktiviteter.

Ved udgangen af 2019 havde vi 58 navne på medlemslisten, hvoraf de 13 er under 25. Resten, 45, er selvsagt over 25 og mange er meget over 25☺. Vi har faktisk 25 der er plus 60 – det er da godt gået

Hvis vi alle prikker til et potentielt medlem, når vi møder en, ja så ser vi pludselig et nyt ansigt i klubben. Det er vi glade for.

Bestyrelsen har haft et godt samarbejde i årets løb. Vi har godt nok kun holdt 4 ordinære møder, men så stikker vi næsen sammen efter træning ved behov.

Og hvad har vi så afholdt af aktiviteter i 2019:

### **Af vores egne kan nævnes:**

**Walk and Talk første søndag i måneden** startede den 6. januar med en god tur Langø Rundt. Vi har stort set haft en tur hver den første søndag i måneden. Vi er mange der er glade for dette tiltag og vi oplever også, at der kommer pårørende med. Helt sikker en aktivitet der vil fortsætte.

**Rødvinslisten** som sluttede med vinterbadning sidste tirsdag i februar. Der var mange deltagere på listen men ikke mange i vandet. Generelt har vi et meget fint fremmøde i den periode, hvor Rødvinslisten kører. Og vi er jo godt i gang igen☺.

**Garageløb:** vi startede i april med Garageløb anden torsdag i måneden. Vi har været rundt lidt forskellige steder. Vi overvejer, om det skal fortsætte i år til foråret, eller en anden torsdagsaktivitet.

### **Sundhedsdag i Stege den 4. maj arrangeret af Handelsstandsforeningen:**

hyggelig dag på Torvet, hvor vi havde en stand. Vi havde søgt polititilladelse og lavet et 5 km løb i Stege. Vi fik godt nok ikke mange ud at løbe, men vi fik i hvert fald snakket med nogen, og vi fik et nyt medlem.

**Sommerfest den 21. juni:** som sædvanlig en hyggelig komsammen med god tilslutning og Nina fik sin Årets løber trøje.

**Rebusløb tirsdag den 25 juni:** tak til Flemming for et fint Rebusløb i Stege Skov.

**Videoprojektet:** Efter et tilbud om hjælp fra Ole Ørsted fik vi lavet en video fra et løb ved Ulvshale en dejlig sommeraften. Videoen blev delt på Facebook og ligger også på hjemmesiden. Et nyt positivt tiltag.

Vi skulle i denne forbindelse også have haft et billede på Biografens lærred inden reklamerne, men vi blev lovet lidt for meget. Det faldt ikke helt ind under konceptet: billeder fra Møn.

**Plant et træ:** gåtur den 4. august. Vi samlede lidt penge ind som blev sendt til projektet Plant et træ.

**Ren Natur kampagnen:** Den 15. august samlede vi affald i Stege/Udby Skov og tjente kr. 3.000 til Klubkassen. Rimelig let tjente penge.

**Lyserød Lørdag:** den 5. august havde Handelsstandsforeningen taget et nyt initiativ med henblik på at samle penge til forskning i brystkræft. Vi havde en stand og havde igen lavet et løb, markeret med lyserøde sløjfer. Vi ”solgte” en del løbeture og alt i alt blev der samlet en god skilling ind. Det bliver helt sikkert gentaget – og vi har masser af lyserødt bånd!

**Dark Sky:** Lørdag den 19. oktober var vi med i Dark Sky projektet i Klinteskoven. Vi havde arrangeret et løb i mørket og havde en stand. Vi fik kr. 5.000,- for vores deltagelse fra House of Møn/turistforeningen. Det var en succes og vil helt sikkert blive gentaget.

**Klubbens træningslejr:** den 25-27 oktober var vi 15 deltagere på Stengården til en meget vellykket træningsweekend. Stengården er booket igen til sidste weekend i oktober, og vi tror på, at vi sagtens kan blive nok deltagere.

**Julefrokost:** fredag den 29. november var vi 21, der havde en hyggelig aften på Hotel Møn.

**Nissehueløb:** Den 17. december var vi 19 der dansede om juletræ og løb julen i møde med nissehuer på. Også en hyggelig tradition.

**Juleløb hos Onkel Anders:** den 24. december var der nogen, der igen løb julen i møde.

**Champagnegaloppen:** den 31/12 afsluttedes året på traditionel vis. Vi var omkring 30 der løb/gik en dejlig tur og efterfølgende fik bobler og Martin D's lækre kransekage.

**Af aktiviteter arrangeret mere eller mindre af andre, kan nævnes:**

**Møn March den 5. maj:** vi var en lille flok der gik en dejlig 20 km.

**Stafet for Livet i Stege,** som vi støttede pænt op om. Med løb og gang. Vi havde vores eget telt, hvor der var nogen, der var der i alle 24 timer, og andre kom og gik. Det blev til i alt rigtig mange kilometer for den gode sag. Flemming var tovholder på projektet. Det er et stort projekt, og vi overvejer om vi kan gøre det anderledes i år. For vi vil fortsat gerne være med.

DGI's arrangement: **Etape Møn** i juli måned, hvor klubben gav tilskud til en hyggelig fællesspisning efter sidste løb, samt **Crossløbene** deltog vi i med pæn repræsentation.

Derudover bliver vi repræsenteret i diverse løb rundt omkring af flere af vores medlemmer, nogen er meget ihærdige, så den røde jakke / trøje bliver faktisk flittigt vist rundt omkring.

Jeg nævnte i starten, at vi i bestyrelsen synes, at det går godt i klubben. Deltagelsen i vores aktiviteter har været stigende og der er en god stemning, når vi mødes. Det kan nogle gange næsten være svært at komme i gang om tirsdagen, fordi der lige skal snakkes – og det samme når vi kommer tilbage. Det er hyggeligt, og jeg må stadig sige, at en af mine kæpheste er fortsat at holde god gang i vores tirsdagstræning og så selvfølgelig fortsat bakke op om alle de øvrige aktiviteter.

Nogle gange tænker vi, om vi laver nok aktiviteter, men når jeg ser på listen her, så synes jeg faktisk der er en god aktivitet. Men derfor må vi godt prøve at tænke nyt – vi har f.eks. snakket om en familiedag.

Og naturligvis - Er der nogen, der har gode forslag – så kom med dem.

Tak til alle for dejlige løbe – og gåture og også bare hygge, når vi har den slags arrangementer.

Tak til dem, der tager tovholdertjansen – kom endelig frem, hvis I har lyst. Der kan sagtens bruges flere.

Tak til de ægtefæller, der også stiller op, når der er behov, og som engang imellem "bare" går en tur med. Det er hyggeligt.

Endelig en stor tak til jer andre i bestyrelsen for jeres engagement og indsats.

Tak fordi I gad lytte. Vi ser frem til mange gode løbe – og gåture her i det nye år.

På bestyrelsens vegne  
Vinnie