



Somatic Experiencing (SE) ®

TILBUD OM INTRODUKSJONSKURS I SOMATIC EXPERIENCING

METODEN. Dette er et tilbud til deg som vurderer å ta SE-utdannelsen, eller dersom du kun ønsker å lære enkle kropp-sinn teknikker for å regulere og stabilisere nervesystemet. Du vil bli introdusert for de grunnleggende nevrofysiologiske teknikker fra Somatic Experiencing modellen (SE). SE er utviklet av **Dr. Peter Levine**. Levines modell jobber direkte med regulering av aktivering i det autonome nervesystem ved behandling av traumer. Det nevroaffektive og nevrobiologiske perspektiv er viktig for å forstå og benytte SE-metoden. Spesielt vektlegger vi hvordan forholdet mellom sympatikus og parasympatikus aktivering i ANS arbeider i kroppen ved sunne normaltilstander, og hvordan denne reguleringen er gått i frys hos en traumatisert klient. Vi demonstrerer også hvordan denne frystilstanden varsomt kan løses opp ved å initiere organisk flukt-kamp responser. SE-metoden forstås enda bedre ved å integrere **Porges Polyvagal teori**, samt få på plass **Felt Sense (Gendlin)**. Teoretisk undervisning presenteres sammen med demonstrasjonsterapi og praktisk utprøving av teknikkene i smågrupper. Deltagelse på SE-introduksjon er obligatorisk for å bli tatt opp som student på SE-utdannelsen

TILBUD OM UTDANNELSE I SOMATIC EXPERIENCING METODEN:

Traumeheling Norge organiserer SE-utdannelsen. Vi starter det 6. SE-kullet i 2021. Våre dyktige lærere kommer fra Sveits og Tyskland, og er Internasjonalt godkjent fra [Somatic Experiencing Trauma Institute \(SETI\)](#).

Med oss har vi flere solide SE-assistenten, som følger studentene gjennom alle kursrekkene. Utdannelsen går over 3 år med Beginning, Intermediate og Advanced Level. Hvert nivå består av 12 kursdager, fordelt på 6x2 dager, 36 kursdager over 3 år. For å bli sertifisert som SE-Practitioner kreves det i tillegg til deltagelse på alle 6 kurssamlinger 15 timers egenbehandling og 18 timer med veiledning. Kursavgift for hvert kurs på 6 dager er 13500 kr, dvs. 27000 kr for det første året. Ca. pris for lærebehandling (18 timer) og veiledning (18 timer) blir 30-36000 k. En del av veiledningen vil tilbys i gruppe. Man søker seg inn på Beginning Level og binder seg for ett år av gangen.

Mer informasjon om datoer samt søknad om opptak til SE-utdannelsen legges snart ut på: [Somatic Experiencing Instituttet Norge](#) eller meld din interesse til E-mail seinstituttet@gmail.com

Utdanningskursene legges sentralt i Oslo.

Hele SE-utdannelsen og Introduksjonskursene er godkjent som vedlikeholdsaktivitet til den kliniske spesialitet av Norsk Psykologforening (NPF). [Somatic Experiencing Instituttet Norge](#): Eies og driftes av Rolf Petter Bergersen og Barbro Andersen. Det er dette instituttet som har lisens til å tilby den eneste godkjente Somatic Experiencing utdannelsen i Norge, og som fører frem til tittelen Somatic Experiencing Practitioner.

SE-INTRODUKSJONSKURS I NORGE:



Psykiater Urs Rentsch, Internasjonal lærer på SE-utdannelsen.

15.-16. nov. 2019, Sted : Clarion Collection Hotell Savoy, Univ. Gt. 11 Oslo

Kursholder: Psykiater, psykoterapeut og homeopat Urs Rentsch. Han er vår hovedlærer under SE-utdannelsen. Kurset begynner kl 10:30 en 15. Nov og slutter kl 17:00 den 16. sept. Det er derfor mulig å fly inn fra andre byer i Norge samme dag. **Kursavgift : 4400 kr.** For deg som har deltatt på introduksjonskurs tidligere, blir kursavgift 2200 kr.



Psykologspesialist Barbro Maria Andersen

Dato: 14. og 15. februar 2020: Sted: Josefinesgate 40, 0258 Oslo.

Kursholder: Psykologspesialist Barbro Andersen, organisator og seniorassistent på SE-utdannelsen i Norge. Kurset begynner kl 10:30 den 14. feb og slutter kl 17:00 den 15. feb. Kursavgift: 4000 kr. Det serveres kaffe/te og frukt/nøtter under kurset. Lunsj kan medbringes, eller mulig å gå ut på kafeer i nabolaget. **Påmelding til Barbro: barbroandersen@gmail.com**

For ønske om mer informasjon kontakt Tlf 93048240, Barbro Andersen.