

Kalender

Dato					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Navn _____

Din normale astmamedicin er

Forebyggende medicin _____

Anfaldsmedicin _____

Andet _____

Hvis du bliver forkølet lettere får åndenød, begynder at hoste mere, får hoste eller hvæsen om natten, ellers mærker andre tegn på forværring af din astma - skal du tage ekstra medicin:

Forebyggende medicin _____

Anfaldsmedicin _____

Andet _____

Dato: _____ Læge: _____

Telefonnummer: _____

Husk! - tag din normale astmamedicin - også når du har det godt.

