

Nanna Schier Dupont
nsy@odense.dk
29 10 78 03

Charlotte Gaardsted
cega@odense.dk
20 19 56 59

Anette Birkenfeldt
anen@odense.dk
23 43 68 77

Børn skal blive hjemme ved symptomer på covid-19

Infobrev fra Sundhedsplejen

Børn skal blive hjemme ved symptomer på covid-19

Børn der har haft en smitsom sygdom, må ifølge de generelle retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen først modtages i dagpasning, når de har været feberfri mindst 1 døgn. Dette beskytter barnet, der er ekstra udsat for at blive syg igen, hvis det sendes for tidligt af sted. Samtidig mindsker det risikoen for smittespredning til andre børn og voksne.

I denne tid med risiko for covid-19 pga coronasmitte, er de generelle retningslinjer yderligere skærpet.

Ved mange sygdomme vil barnet typisk være sløjt, træt og lidt slapt, så barnet ikke leger eller deltager i de ting, som det plejer at gøre. Dette kan også ses ved covid-19. Derudover kan feber, tør hoste, almen utilpashed, muskelsmerter, ondt i halsen, forkølelseslignende symptomer eller symptomer fra maven også være symptomer ved covid-19.

Det gælder derfor nu, at hvis barnet har fået nogle af disse symptomer, skal forældrene anbefales at lade barnet PCR-teste, for at kunne skelne mellem covid-19 og andre infektioner. Hvis barnet ikke PCR-testes, skal barnet blive hjemme ind til mindst 48 timer efter symptomerne er væk, da det ikke kan afvises, at barnet har covid-19. Hvis barnet er under 2 år, kræves altid en lægehenvi- sning for at få barnet testet. Er barnet over 2 år og kun har lette symptomer, kan forældrene selv booke en tid. Er barnet alment påvirket fx pga. høj feber, skal det ses af læge og henvises den vej.

Hvis testen er negativ, gælder de generelle regler. Det betyder, at barnet skal holdes hjemme mindst et døgn efter symptomerne er væk. Barnet skal i øvrigt være alment veltilpas og kunne deltage i dagpasningens almindelige aktiviteter. Hvis testen derimod er positiv, skal barnet holdes hjemme i mindst 48 timer efter symptomerne er væk, og der skal samtidig sættes andre foranstaltninger i værk. For det er ikke kun barnets nærmeste familie, der skal isoleres og testes. Det gælder også de medarbejdere og andre børn fra dagpasningen, som har været sammen med barnet. Derfor er det ekstra vigtigt at begrænse smitten, for konsekvensen af at reglerne ikke overholdes kan være, at en hel stue eller en hel institution må lukke ned, indtil de fleste er ude af isolationen igen.

Forældre kan godt vælge ikke at få deres barn testet. Her vil coronarestriktionerne træde i kraft. Det betyder at barnet ikke må komme i dagtilbud, før tidligst 48 timer efter feberen er væk. Barnet skal være feberfrit - uden brug af febernedsættende midler som fx Panodil.

Selvom der ikke umiddelbart er coronasmittede personer i barnets omgivelser, kan barnet være smittet alligevel - fx af et andet barn, som ikke har symptomer. Tvivlen skal altid komme corona-forebyggelsen til gode - især nu hvor der er nye og mere smitsomme varianter i omløb.

Det er desværre endnu ikke lykkedes at stoppe epidemien, men ved at overholde de foreskrevne regler, bidrager man både som medarbejder og som forældre til at begrænse smitten. Dette vil alt andet lige føre til en mere tryk og stabil hverdag uden nedlukninger af dagpleje/børnehuse og begrænsninger i daglige aktiviteter.