

## Krop og bevægelse



**Jeg kan lære at:**

Opleve glæde ved at bevæge mig – kende min krop - spise sund mad – bevæge mig på alle mulige måder.

**Jeg kan øve mig med:**

De andre børn i dagplejen – min dagplejer – mig selv

**Jeg kan øve mig ved at:**

Kravle, gå, trille, hoppe og løbe – spise sund mad – bruge min krop

Vi vil ha' fokus på den voksnes eget kropslige udtryk

Styrke bevidstheden om, at motoriske færdigheder er udgangspunktet for videre udvikling.

Vi vil sikre, at barnet tilbydes sund og næringsrig kost og inddrages i gode hygiejneveraner