



# NÅR FORELDRE TRENGER RÅD



# NÅR FORELDRE TRENGER RÅD

Foreldre kan løpende rådføre seg med barnehagen om saker de har behov for.

Barnehagen kan henvise videre til tverrfaglig samarbeid dersom det er behov for det.

Områder Vesletun kan gi råd på er;

- Barnet i barnehagen (vennskap, samspill, lek, utvikling, mat, søvn m m)
- utfordringer i familien som påvirker barnet
- Sorg og traumer

# ANDRE INSTANSER FORELDRE KAN KONTAKTE, EVENTUELT I SAMARBEID MED BARNEHAGEN

## HELSESTASJONEN

**Ledende helsesøster Beate Lie, tlf. 35 08 29 50/4170047**

Foreldre må selv kontakte helsestasjonen. På onsdager er det lege på helsestasjonen. Det må bestilles time.

Barnehagen kan skrive dokumentasjon som kan tas med.

- Søvn
- Mat
- Vekst
- Sorg og traumer
- Veiledning

## FASTLEGEN

**Rjukan tlf. 35 08 29 60, Austbygde tlf. 35 08 23 30**

Foreldre må selv kontakte fastlege. Barnehagen kan skrive dokumentasjon som kan tas med.

- Søvn
- Mat
- Vekst
- Sorg og traumer
- Fysisk og psykisk helse

## KONTAKTORDNING PPT

**Leder Gro Synnøve Bergsland tlf. 35 08 26 40**

Kontaktordningen er et tilbud fra PP-tjenesten til barnehager, skoler og foreldre.

Det er en uformell kontakt, der ingenting blir arkivert av PPT.

Barnehagen skriver referat som kun foreldre og barnehage har innsyn i.

Saker kan tas opp anonymt, med foreldres samtykke, eller med foreldre tilstede.

Foreldre kan også møte på kontaktmøte alene eller sammen med barnehagen.

- Utfordringer knyttet til barnet i barnehagen
- Utfordringer i familien som påvirker barnet
- Råd og veiledning

## TVERRFAGLIG RESSURSTEAM MED PPT, HELSESTASJON OG BARNEVERN

Ressursteamet kommer til barnehager og skoler 2 ganger i året.

Det kan gjøres avtale om flere møter. Saker kan tas opp anonymt, med foreldres samtykke, eller med foreldre tilstede.

Foreldre kan møte ressursteamet alene eller sammen med barnehagen.

- utfordringer i samspill med barnet
- utvikling
- fysisk og psykisk helse
- samspill
- sorg og traumer

## FAMILIEVERNKONTORET I ØVRE TELEMARK

**Familievernkontoret har kontor i Seljord, Notodden og Rjukan tlf. 35 06 88 50**

Familievernkontoret gir tilbud om behandling og rådgiving når det er vansker eller kriser i familien.

Du kan ta direkte kontakt med et familievernkontor og alle ansatte har taushetsplikt.

Samtaleterapi for par og familier er det vanligste tilbudet. Familievernkontoret tilbyr også kurs og gruppeopplegg om aktuelle familie- og samlivstemaer.

- Samlivsutfordringer
- Familierådgiving

## BARNEVERNSTJENESTEN

**Leder Tonje Byholt tlf. 35 08 26 40**

Barnevernet er til for å hjelpe barn og for å sikre at de blir tatt godt vare på.

Når barnet på grunn av forholdene i hjemmet eller av andre grunner har særlig behov for det, skal barnevernstjenesten sørge for å sette i verk hjelpetiltak for barnet og familien.

Hensynet til hva som er best for barnet, er avgjørende.

Hjelpetiltak er som oftest helt frivillig og er noe som kan bli en positiv forandring for barnet og familien.

- veiledning
- støttekontakt
- avlastning for foreldre
- besøkshjem
- økonomisk hjelp

## FYSIOTERAPITJENESTEN

**Leder Line Pedersen, tlf. 35082981/99567878**

Fysioterapeut kan komme til barnehagen og observere barnet etter samtykke fra foreldre.

Foreldre kan også selv kontakte fysioterapeut for konsultasjon.

- Motorisk

## NETTSIDE

**Foreldrehverdag.no**

hjelper deg å bli bedre kjent med barnet ditt og deg selv, og handler om forholdet mellom dere.

Du får ikke fasitsvar, men kanskje noen nye tanker om hvorfor du gjør som du gjør, hvorfor barnet ditt gjør som det gjør og hvordan dere kan få det bedre sammen i hverdagen.

<https://www.bufdir.no/Foreldrehverdag>