



## ASOCIÁCIA ORIENTÁLNYCH UMENÍ A METÓD

### ***Závazná prihláška na kurz THAJSKEJ MASÁŽE***

#### I. Informácie o kurze

Názov kurzu :	ZÁKLADNÝ KURZ THAJSKEJ PROFESIONÁLNEJ MASÁŽE
Termín kurzu :	11.-14.4. 2019 / 4 dni/
Miesto kurzu:	Banská Bystrica, Alishaba
Cena :	190,- EUR
Záloha vo výške :	90,- EUR                      uhradená d a:

Bankové spojenie: IBAN: SK84 0900 0000 0003 9020 3398

#### II. Osobné údaje

Priezvisko a meno, titul :
Dátum a miesto narodenia :
Kontaktná adresa :
Telefón :
Ukončené vzdelanie ( minimálne stredné ) :

Podpis: .....

Prihlášku vyplňte prosím ručne a potvrdíte ju podpísaním.



## ŠTRUKTÚRA KURZU

Predmetom kurzu je holistická metóda thajskej terapeutickej celotelovej masáže. Študenti si osvoja základné postupy masáže na klientovi. Teóriu energetických línií a bodov pod a ayurvédskych princípov. Naučia sa technikám pomalého nahovania a rytmického stláania s využitím ťažiska svojho tela. Účastníci kurzu získajú schopnosť poskytnúť 1,5 hodinovú základnú masáž na profesionálnej úrovni, na elimináciu negatívnych účinkov stresu, stimuláciu cirkulácie energie, krvného a lymfatického obehu, na zlepšenie vitality a adaptívnych mechanizmov organizmu.

Obsahom kurzu je zvládnutie teórie a praxe tradičnej thajskej masáže v štyroch pozíciách: v ľahu na chrbte, v ľahu na boku, v ľahu na bruchu a v sede. V cene kurzu sú skriptá a DVD so základnou úrovňou thajskej masáže.

Štruktúra kurzu:

1.de :	11.00 –13.00	15.00 -19.00
2.de :	9.00 – 13.00	15.00 -19.00
3.de :	9.00 – 13.00	15.00 -19.00
4.de	9.00 – 16.00	

Termín: 11.-14.4. 2019

Zahájenie: vo štvrtok o 11.00 hod.

Ukončenie: v nedeľu okolo 17.00 hod.

Miesto: Alishaba, Banská Bystrica, Dolná 9.

Budete potrebovať : písacie potreby, prezuvky, uterák, voľné oblečenie, nie z klzkého materiálu

Kurz je ukončený certifikátom asociácie orientálnych umení a metód.

Lektor kurzu: Robert Urgela, zakladateľ školy masáží a východnej kultúry loveka Talgar na Slovensku. Študoval tri thajské tradície: masáž školy Wat Po, kráľovskú metódu „Royal“ Buddhai Sawan Institute a vidiecky štýl thajskej masáže Commoner Style.