



Asociácia orientálnych umení a metód

ANOTÁCIA KURZU

V súčasnom svete, v ktorom nie je ľahké udržať svoje telesné a duševné zdravie, sa stávajú cennými skúsenosti a tradície našich predkov o fungovaní tela a ducha v jednote. Ich tradičné poznatky nám môžu byť nápomocné v tom ako zlepšiť svoj život, navrátiť a udržať stratené zdravie, nájsť duševnú vyrovnanosť a rozvinúť svoj vnútorný potenciál. Tieto staré poznatky so staroslovanskými a árijskými koreňmi, pretavené do praktických metód a postupov, sa zachovali do dnešných dní predovšetkým vďaka niekoľkým jednotlivcom /doktor Zalmanov, prof. Lenský/ a rodovým školám v ktorých zostali zakódované základy vedomostí o našich koreňoch, našej podstate a o a tom ako sa navrátiť do stavu fyzickej, energetickej a duševnej harmónie.

Absolvent vzdelávacieho kurzu Terapeut TOP® má uplatnenie v oblasti poskytovania terapeutických, relaxačných a regeneračných služieb, masáží, programov na redukciiu stresu, senzomotorickej stimulácie, vyladenia vibračného systému organizmu, zosúladenia telesných procesov a mysle, anti aging programoch, v poradenstve životného štýlu, zostarovaní a realizácii tréningového programu zdravých ľudí pre zvýšenie adaptačných procesov ich organizmu...

Kurz pre terapeutov je zameraný na podstatu loveka. Tou sú jeho fázové stavy, a cyklus meridiánovej energetiky. V rámci výuky zachovávame pôvodný význam tejto koncepcie. Na rozdiel od modernej reflexoterapie, ktorá energetické meridiány organizmu vysvetľuje intelektuálne a meridián chápe ako kanál, líniu. V súlade s pôvodnými zdrojmi a priamymi skúsenosťami z praxe s energiou qi, funkcie a vzťahy v organizme študujeme progresívnym spôsobom, na základe vzájomného prepojenia fyziológie a ducha loveka, jeho psychiky, emócií a nastavenia jeho signálnej sústavy to znamená jeho spôsobu reagovania. To tvorí meridián, ktorý je celým komplexom vzájomných vzťahov.

MERIDIÁNOVÁ GYMNASTIKA

MERIDIÁNOVÁ GYMNASTIKA



Asociácia orientálnych umení a metód

Prax tejto špeciálnej gymnastiky je založená na priamych skúsenostiach starého Východu. Je druhom tréningu so svojim telom a mysľou v prepojení na fyziologické funkcie. Je charakteristická pomalým, spontánnym pohybom, pričom sa pozornosť obracia do vnútra na proprioceptívne väzby. Vďaka tomu vzniká nový spôsob vnímania, ktoré je v bežnom živote veľmi ťažké dosiahnuť. Objavuje sa tým tzv. energia QI. Stimulácia sa uskutočňuje v súlade s cyklom energetických procesov v organizme. Vzniká 12 variácií energie QI.

Vďaka novým väzbám do vnútra organizmu je možné ho ozdraviť, zbaviť ho patológií. U zdravého loveka tréningom narastá jeho energetický potenciál. U fyzicky pracujúcich je jej výhodou úľava od napätia a rozpúšťanie tvrdých väzieb organizmu. U duševne pracujúcich rozvíjanie meridiánovej energetiky pomáha zbaviť sa tlaku intelektuálnej práce, ktorá sa prenáša na telesnú štruktúru. Obsahuje pomalé pohyby a vnútornú masáž v rôznych pozíciách sprevádzanú hlbokým dýchaním. Pohyby sú nenárodné na koordináciu, nevyžadujú zapojenie úsillia, sú spontánne a jednoduché. Telo sa necháva vo voľnom pohybe vo svojich hraniciach, ktoré určujú pocit potešenia z receptorov. Nie je treba sa u nich zotavovať, kopírovaním, pohyby sú individuálne. Hlavným princípom metódy je princíp potešenia. Každý pohyb sa uskutočňuje s pocitom radosti a slasti. Niet mechanických naučených pohybov. Oduševnenie svalov, šliach a vnútorných orgánov je nástrojom na ovplyvnenie spojení medzi bunkami. Metóda je podstatou a koreňom všetkých systémov jógy a qikung. Energetickú gymnastiku je možné integrovať do wellness, fitness a ozdravujúcich programov, rehabilitačných, regeneračných, fyzioterapeutických, antistresových a relaxačných zostáv.

ŽIVICOVÉ KÚPELE – KAPILAROTERAPIA

KAPILAROTERAPIA



ASOCIÁCIA ORIENTÁLNYCH UMEŇÍ A METÓD

Kúpele v živicovom roztoku doktora Zalmanova sú univerzálnym prostriedkom omladzovania organizmu, profylaktikou pred asného starnutia, zlepšenia práceschopnosti, vitality a životného tonusu bez ved ajších inkov. Ozdravenie sa uskuto uje na základe o isty kapilárneho systému. Život buniek a tkanív zabezpe uje 100 000 km krvných kapilár s povrchom 6000 m² krvnej plazmy. Život buniek závisí od týchto kapilár s rozmerom okolo 1mm, v ktorých sa uskuto ujú najdôležitejšie procesy látkovej výmeny. Základom každého patologického procesu je zhoršenie priepustnosti týchto vláso níc - kapilaritída alebo kapilaropatia. Pre ozdravenie je potrebné obnovi priepustnosť kapilárnych membrán. Metóda živicových kúpe ov obnovovaním cirkulácie tekutín stimuluje proces samolie by organizmu. Kúpele zosil ujú látkovú výmenu, spúš ajú vylu ovanie toxínov a zlepšujú imunitu organizmu. Napomáhajú normalizova metabolismus tukov. Zabezpe ujú drenáž tkanív prezlepšenie vylúenia metabolitov. Môžu sa úspešne používa ako prostriedok na zníženie hmotnosti odstránenie celulitídy. Z h adiska energetiky prevádzajú organizmus loveka do pasívnych fáz s rozšíreným krvným tokom v pohybovom aparáte. To dáva následne šancu rozvinú amplitúdnos na stranu nových aktívnych procesov.

BIELA ZMES vyvoláva rytmické s ahovanie a uvo ovanie arteriálnych kapilár, je gymnastikou ciev, mierne zvyšuje krvný tlak, zlepšuje mikrocirkuláciu a látkovú výmenu v bunkách, je dráždivejšia, zvyšuje tonus ciev

ŽLTÁ ZMES – rozširuje kapiláry a urých uje vylu ovanie patologických usadenín z k bov šliach, tkanív, dodáva teplo, masívne spa uje toxíny, metabolity, produkty látkovej výmeny, znižuje tlak krvi, prehľbuje dýchanie a vyvoláva silné vylu ovanie potu

Oblasti kde je možné efektívne použiť živicové kúpele.

PROGRAM NA ÚPRAVU METABOLIZMU

PROGRAM OMLADZOVANIA ORGANIZMU - PREVENCIA PRED ASNÉHO STARNUTIA

PROGRAM ZLEPŠENIA IMUNITY

PROGRAM PRE OPORNO POHYBOVÝ APARÁT...



MERIDIÁNOVÁ MASÁŽ NOHAMI

Je metódou hlbkového prepracovania organizmu cez oporno pohybový aparát. Vykonávanie tejto unikátnej formy masáže nohami „objednáva“ zosilnenie krvnej kapilárnej cirkulácie v stiahnutých, stuhnutých astiach tkanív. To zužuje energetický potenciál medzi fázami otvorenia a uzavretia a obmedzuje fyziologické funkcie. Zároveň sa zapína obranná reakcia zužujúca

schopnosť prežívania emócií. Obranná reakcia je psychickou bariérou, ktorá je často väčšou prekážkou než samotné telesné obmedzenie hybnosti, funkčnosti. Masážou Biely Medveď narastá energetický rozkyvloveka, tým že odoberá jeho obrannú reakciu.lovek po nej zažíva pokoj, radosť zo života. Zároveň sa mení jeho psychika alovek sa uvoľňuje telesne aj psychicky.

Na zvýšenie energetického potenciáluloveka na západe neexistuje mnoho metód. Absentujú metódy ako meridiánová masáž nohami na rozťahovanie, rozpustenie, uvoľnenie nahromadenej masy v organizme. Na kurze sa využíva podobná meridiánová forma masáže nohami.

Hlbková masáž navracia elasticitu a symetriu pohybového aparátu. Upravuje držanie tela a pomáha normalizovať prácu vnútorných orgánov. V komplexe s ďalšími procedúrami, stabilizuje psycho-fyziologický stavloveka, revitalizuje ho. Masáž je zároveň diagnostikou ako aj korekciou svalovej nerovnováhy. Drenážny, pumpovací efekt masáže spôsobuje vylúčenie toxínov z organizmu. Vylúčenie endogénnych morfiínov do krvného obehu zlepšuje sebacíciu, zvyšuje tonus parasymptického nervového systému.

METÓDA SRDCOVÉHO PULZU



Jednou z možností ako dosiahnu reálne zlepšenie psycho-fyzického stavu, harmonizácie života, je metóda srdcového pulzu. Spája skúsenosti tradičných systémov terapie a pôsobenia na loveka s modernými technológiami. Pulz nie je len mechanickým stiahnutím a uvoňením srdcového svalu. Je to celý komplex informácií o vnútornom prostredí organizmu. Obsahuje stovky parametrov, ktoré srdce nepretržite zbiera z každej asti organizmu. Pulz odráža momentálny stav každej asti, každého tkaniva a orgánu. Nástrojom tejto unikátnej metódy prepolarizácie, zmeny funkcií organizmu je samotný pulz, jeho vedomé vnímanie. Spôsob takejto vnútornej reorganizácie rozvinuli v kláštoroch Altaja, anšanu a v Tibete. Druhou možnosťou použitia pulzu v prospech organizmu je masáž zvukovou rezonanciou nasnímaného pulzu a počúvanie „hudby svojho srdca“. Pri pulzovej masáži sa nasníma osobný pulz a obráti sa späť na loveka, v podobe zvukovej masáže. Hlboká mikromasáž preniká hlboko do tkanív a pôsobí blahodarne na funkcie organizmu. Masáž pulzom pomáha obnovovať narušené funkcie priamo pri zdroji a pripravuje podmienky na urýchlenie regeneračných procesov. Rozširuje zúženú kapilárnu sieť, urýchľuje proces obnovy pri narušení inervácie a pôsobí komplexným spôsobom. Osvojenie si metódy vedomej pulzácie napomáha pri ŠIROKOM SPEKTRE problémov. Pulz zjednocuje všetky asti tela dojednotného celku. Korigovaním prostredníctvom osobného pulzu v telesných procesoch je možné vyrovnávať všetky odklony, asymetrie, patológie. Vyvolanie potrebného emocionálneho stavu podporuje počúvanie hudby zodpovedajúceho fázového stavu.

Použitie metódy srdcového pulzu umožňuje:

-)] harmonizovať organizmus ako celok, podporiť obnovu vnútorných funkcií
-)] pôsobi profylakticky, zvyšovať odolnosť organizmu, zosilni adaptačné mechanizmy
-)] urýchli regeneráciu organizmu po intenzívnej námahe
-)] zefektívni rehabilitáciu a normalizovať funkcie organizmu
-)] pôsobi reflexne na jednotlivé problémové asti tela, v ktorých sa obnovuje narušená pulzácia kapilárnej siete
-)] korigovaním pulzu korigovať emocionálny stav a fyziologické procesy
-)] trénovať pulz u zdravých osôb pre navýšenie potenciálu organizmu

DIAGNOSTIKA FÁZOVÉHO STAVU LOVEKA

Diagnostika fázových stavov umožňuje nájsť slabé, rezervné miesta organizmu

Pochopiť príčiny narušenia organizmu

Pochopiť príčiny zložitých životných situácií

Farebná a zvuková diagnostika

Aromatest a stereotypy dýchania

Látková výmena, špecifiká chuťového analyzátoru a fázové stavy

Konfigurácia tela v závislosti od fáz

ODLIEVANIE VOSKU STARÝ RITUÁL OZDRAVENIA A DIAGNOSTIKY

V elí vosk zhmotuje všetky živly prírody. Je to živý materiál. Naši predkovia ho používali v obradoch, rituáloch a praktikách za účelom ozdravenia, korigovania stavu. Roztopený vosk je schopný vziať a navieta na seba energo-informáciu z loveka. Na základe znalostí vlastností v elieho vosku a poznania energetických väzieb medzi lovekom a jeho okolím, sa vytvorila metodika odlievania voskom. Vznikli rôzne varianty metódy odlievania voskom. Niektoré sú spojené z religióznosťou, iné sú univerzálne, bez náboženského podtextu.

Vlastnosti vosku:

1, Rýchlo sa roztápa a rýchlo tuhne.

2, Je schopný prijať PSYCHICKÚ ENERGIU LOVEKA.

3, Vosk je ako FOTOGRAFIA – zachová momentálny stav loveka. Môže zobraziť, odraziť jeho stav.

4, Dáva možnosť loveku ODPÚTA SA OD NEVYRIEŠENÝCH OTÁZOK. Alebo vezme na seba to, o loveku vadí.

Udalosti sa môžu formovať na 2. až 3. deň po kompletnej procedúre liatia vosku /3x3 liatia/

Obsah kurzu

Ako pracuje vosk

Koho možno odlievať a koho nie

Podmienky odlievania

Energetická práca odlievaného a odlievajúceho

Metodika práce s voskom, postupo odlievania

Úlohy jednotlivých krokov

Počet odlievání, intervaly odlievania a naprogramovanie odlievání na jednotlivé úrovne

Ukončenie obradu

Diagnostika z odliatku – spôsoby liatia a

Detaily a nuansy

alšie oblasti využívané v rámci kurzu:

- J RIEŠENIE PATOLÓGIE NA 6 OPORÁCH
- J OBNOVENIE PRIRODZENÝCH CYKLOV MEDZI FÁZOVÝMI STAVMI
- J DOPLNKOVÉ METÓDY
- J DRUHY PATOLÓGIE
- J METÓDY STIMULÁCIE ORGANIZMU

Asociácia orientálnych umení a metód

ROBERT URGELA

urgelar@gmail.com

www.yogatalgar.com, www.zivicovekupele.szm.com

0902 810777

TERAPEUT TRADIČNÝCH OZDRAVOVACÍCH PRAKTÍK®

SYLABUS KURZU

FUNKCIE LOVEKA A VZÁJOMNÉ PREPOJENIE FUNKCIÍ: JEDNA DOMINUJE A DRUHÁ SLUŽÍ
PROCESY TAO A CHUM, FUNKCIE 4, 6, 12 FÁZ
MERIDIÁN - KOMPLEXNÝ STAV LOVEKA
TONIZÁCIA MERIDIÁNU A TONIZÁCIA ORGÁNU
TONIZAČNÉ BODY A SEDATÍVNE BODY
PREPOLARIZÁCIA FUNKCIÍ – MECHANIZMUS PROTIKLADOV
PATOLÓGIE FÁZ - ICH SYMPTÓMY A SPOSOBY RIEŠENIA
PATOLÓGIA MER. SLINIVKY - ULU A JEJ RIEŠENIE
PATOLÓGIAMER: SRDCA MIL A JEJ RIEŠENIE
PATOLÓGIA MER. OBLIČEK IRI A JEJ RIEŠENIE
PATOLÓGIA MER. PERIKARDU MIN A JEJ RIEŠENIE
PATOLÓGIA MER. PEČENE REI A JEJ RIEŠENIE
PATOLÓGIA MER. PŮČDUM A JEJ RIEŠENIE
MECHANIZMUS STIMULÁCIE
POZITÍVNE EMÓCIE JANG a POZITÍVNE EMÓCIE JIN
NÁSTROJE ZMENY STAVU - PRECHODU DO ĎALŠEJ FÁZY
ZMYSLOVÉ ANALYZÁTORY: analógie TAO aj CHUM
PROSTRIEDKY KOREKCIE PATOLOGICKÉHO FÁZOVÉHO STAVU:
Stimulácia zraku farbami, druhy farieb a fyziológia
Stimulácia sluchu zvukmi, druhy hudby a fyziológia
Stimulácia hmatu, masáže, poloha tela, vodolieba, pôsobenie teplom a chladom
Stimulácia uchu vôňami, druhy vôní
ORIENTÁCIA V STAVOCH ČUDÍ:
PATOLÓGIE 1. TYPU V AKTÍVNYCH FÁZACH UZAVRETIA JIN
PATOLÓGIE 2. TYPU V PASÍVNYCH FÁZACH UZAVRETIA JIN
TESTOVANIE FÁZOVÝCH STAVOV: zrakový test, uchový, test, testovanie dýchacích stereotypov
STRATÉGIA STIMULÁCIE - NEMENÍME PROSTRIEDKY ALE FÁZOVÝ STAV
KOREKCIA STAVU PULZOM, MASÁŽOU, ENERGETICKOU GYMNASTIKOU
TONIZÁCIA MERIDIÁNOVÝCH FÁZ
NÁSLEDNOSŤ TONIZÁCIE PO SPRIAZNENÝCH SKUPINÁCH
DVE VARIANTY RIEŠENIA PROBLÉMOV SÚVISIACICH S CHARAKEROM
CYKLICKOSŤ FÁZ V PRAXI
RIADENIE FORMUJÚCEHO TELA - ZAPÍNANIE MEDZIBUNKOVÝCH SPOJENÍ
POSTUP OBNOVY ZÚŽENÝCH FUNKCIÍ
NÁSTROJE PRE VÝCHOD Z PATOLOGICKÝCH STAVOV
PSYCHOLÓGIA FÁZOVÝCH STAVOV
PSYCHOEMOCIONÁLNA A FYZIOLOGICKÁ MERIDIÁNOVÁ GYMNASTIKA - podrobná metodika tréningu
METÓDA LIATIA VOSKU: TEÓRIA A PRAX, ČÍŤANIE Z ODLIATKU
GYMNASTIKA VNÚTORNÝCH ORGÁNOV- podrobná metodika tréningu
ŽIVICOVÉ KÚPELE ZALMANOVA – podrobná metodika použitia
YOGA PULZU A MOŽNOSTI APLIKÁCIE PULZU – podrobná metodika použitia
HĽBKOVÁ MERIDIÁNOVÁ MASÁŽ NOHAMI – podrobná metodika aplikácie
DOPLNKOVÉ METÓDY - ajurvédsky obrad pre reguláciu krvného tlaku, metóda stimulácie nervového systému s ahovaním, sebamasaž bránicou