

ZVUKOVÁ TERAPIA TIBETSKÝMI ZVUKOVÝMI MISAMI



SPOJENÝ 4. dňový intenzívny kurz

1.STUPEŇ základy

2.STUPEŇ terapia

Tibetské zvukové misy sú starodávnym akusticko rezonančným nástrojom umožňujúcim pôsobiť na fyzický, energetický, fyziologický a psycho emocionálny stav človeka. Zvukové misy sa používajú v alternatívnych terapiách, relaxáciách, ozdravujúcich programoch ako aj pri rituáloch a obradoch. Ich rozozvučanie je sprevádzané bohatou škálou sprievodných zvukov, ktoré majú vplyv na ľudské telo, psychiku a energetiku a aj na prostredie človeka v ktorom sa nachádza. Výsledkom je harmonizácia organizmu, relaxácia, energetizácia a vyladenie organizmu človeka ktoré sa pod vplyvom nadmerného stresu a disharmonických vplyvov prostredia rozladilo.

OBSAH KURZU

Tematické okruhy kurzu pozostávajú z teoretickej bázy a z praktických zručností pri zostavení a vykonávaní zvukovej masáže a sebamasaže. Účastníci sa oboznámia s pôvodnou védickou koncepciou používania zvukov a aj s výsledkami moderných výskumov v oblasti pôsobenia zvuku na organizmus človeka. V prvom rade si však osvoja praktické techniky práce s misami. Oboznámia sa postupmi uvoľnenia stresu, diagnostikou, harmonizáciou, relaxáciou pomocou zvuku. Stimulácia zvukovými misami, prispieva k posilneniu samoliečebných a regeneračných procesov organizmu a k udržaniu vyrovnaného psychického a telesného zdravia človeka. Dané postupy prispievajú aj k osobnému rastu a seba rozvoju špecialistu - zvukového terapeuta.

TERMÍN KURZU:

1.STUPEŇ – základy: 8.-9.august. 2019

2.STUPEŇ – terapia: 10.-11.august 2019

Je možné zúčastniť sa len jedného modulu. Uprednostnení budú ale záujemcovia o obe časti výukového programu.

MIESTO KURZU: Štúdio Alishaba, Dolná ul. 9, Banská Bystrica

CENA: pri účasti výuky 1. Stupeň : 150€

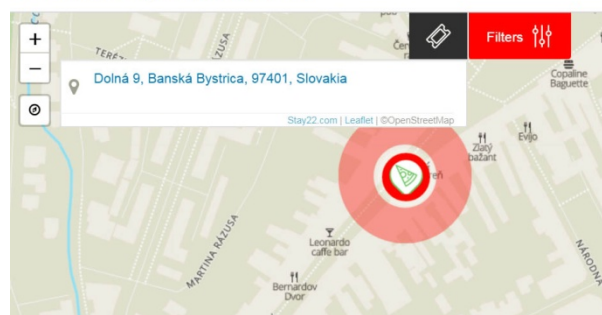
pri účasti výuky na 2. Stupeň: 170€

pri účasti výuky na oba stupne: 300€

ZÁLOHA: 50€ sa uhrádza pri prihlásení

zahájenie o 10.00 ukončenie 17.00

Relaxačno-tanečné štúdio Alishaba
Dolná 9, Banská Bystrica, 97401, Slovakia



ORGANIZÁTOR: Škola yogy, masáží a zvukovo rezonančnej terapie - Asociácia orientálnych umení a metód

VEDÚCI a LEKTOR KURZU: Robert Urgela

PRIHLÁŠKY: 0902 810777, urgelar@gmail.com

www.yogatalgar.com

Kurz je ukončený certifikátom asociácie orientálnych umení a metód o absolvovaní programu zvukovej terapie.

Absolvent vzdelávacieho kurzu má uplatnenie v oblasti poskytovania ozdravných programov, relaxačných a regeneračných služieb, masáží, programov na redukciu stresu, anti aging programoch, v poradenstve životného štýlu, zostavovaní a realizácii tréningového programu zdravých ľudí pre zvýšenie adaptačných procesov ich organizmu.

OBSAH KURZU:

1. Deň

13.6.2019 začiatok kurzu

10.00 až 13-00 hod. blok 1.

13-00 až 14.00 hod. prestávka

14.00 až 17.00 hod. blok 2.



PROGRAM

1. HISTÓRIA TIBETSKÝCH ZVUKOVÝCH MÍS
2. DRUHY TIBETSKÝCH MÍS, KLASIFIKÁCIA MÍS A ICH VLASTNOSTI
3. ZÁKLADNÉ AKUSTICKÉ VLASTNOSTI ZVUKOVÝCH MÍS
 - ZVUK A VIBRÁCIA
 - FREKVENCIA
 - HLASITOSŤ
 - REZONANCIA
 - RYTMUS
 - ZVUKY MÍS
 - HARMÓNIA
 - FYZIKÁLNE A OZDRAVNÉ VLASTNOSTI ZVUKU
 - INDIKÁCIE A KONTRAINDIKÁCIE POUŽÍVANIA ZVUKOVÝCH MÍS
 - ENERGETICÁ ŠTRUKÚRA BIOPOLA
4. VÝSLEDKY VEDECKÉHO BÁDANIA V DANEJ OBLASTI
5. TECHIKA POUŽÍVANIA ZVUKOVÝCH MÍS, ZÁKLADY TECHNIKY
6. SPOSOBY ROZUZVUČANIA MÍS A SILA ÚDEROV
7. ÚPRAVA VODY TIBETSKOU MISOU, POUŽITIE VODY
8. PRÍPRAVA NA OŠETRENIE TIBETSKOU ZVUKOVOU MISOU
9. VYŠETRENIE STAVU KLIENTA ZVUKOVOU MISOU
10. HARMONIZAČNÉ OŠETRENIE BIOPOLA ZVUKOVOU MISOU
11. INDIVIDUÁLNA ZVUKOVÁ KÚPEĽ S 3 MISAMI

OBSAH KURZU:

2. Deň

14.6.2019

10.00 až 13-00 hod. blok 1.

13-00 až 14.00 hod. prestávka

14.00 až 17.00 hod. blok 2.

PROGRAM

2. INDIVIDUÁLNE PRAKTIKY SO ZVUKOVOU MISOU
3. VNÍMANIE ZVUKOV- teória a prax
4. OČISTA PRIESTORU ZVUKOVOU MISOU
5. VÉDICKÁ KONCEPCIA ENERGETICKEJ ŠTRUKTÚRY ORGANIZMU
6. UPEVNENIE ZÁKLADOV - prax
7. PROCEDÚRA S KONCENTRÁCIOU NA OHNISKOVÝ BOD
KONTAKTNÁ TERAPEUTICKÁ MASÁŽ S POUŽITÍM 3MÍS
8. SCHÉMY ROZLOŽENIA MÍS A USKUTOČNENIE AKUSTICKEJ
ZVUKOVEJ TERAPIE S POUŽTÍM 7až 8 ZVUKOVÝVH MÍS
9. AKUSTICKÁ TERAPEUTICKÁ MASÁŽ S KLIENTOM S POUŽITÍM 7
TIBETSKÝCH MÍS



OBSAH KURZU:

3. deň

15.6.2019

10.00 až 13-00 hod. blok 1.

13-00 až 14.00 hod. prestávka

14.00 až 17.00 hod. blok 2.

PROGRAM

TEÓRIA

Podrobná klasifikácia zvukových mís a spôsob vytvorenia zostáv

Teória energetickej anatómie pre potreby zvukovej terapie

Základné pravidlá pri zvukovej terapii s klientom

Etapy terapie, techniky, Stavy súvisiace so zvukovým ošetrením,
plánovanie procedúr, komunikácia s klientom, terapeut

PRAX

Individuálne praktiky so zvukovými misami: praktický nácvik

Zvuková terapia s 2 zvukovými misami v sede: schéma a postup

Zvuková očista s 5 zvukovými misami v ľahu: schéma a postup



OBSAH KURZU:

4. deň

16.6.2019

12. 10.00 až 13-00 hod. blok 1.

13. 13-00 až 14.00 hod. prestávka

14. 14.00 až 17.00 hod. blok 2.

PROGRAM

PRAX

1. Individuálne praktiky so zvukovými misami: praktický nácvik
2. Akusticko rezonančná zvuková terapia s 5 zvukovými misami v ľahu: schéma a postup
3. Komplexná nepálska akusticko zvuková terapia s 13 až 15 misami. Vedenie energie, schémy rozozvučania zvukových mís podľa nepálskej liečiteľskej tradície: *zvukové kruhy, osmičky, trojuholníky, cik cak, hviezdy, techniky trenia, odvedenie zvuku, ...*



www.yogatalgar.com