



KURZ -TIBETSKÉ ZVUKOVÉ MISY

Úvod do metodiky používania

Tibetské zvukové misy sú starodávnym vibro akustickým nástrojom umožňujúcim pôsobiť na fyzický, energetický, fyziologický a psycho-emocionálny stav loveka. Majú kultúrne a spirituálne pozadie tibetského Buddhismu. Samotné pôsobenie zvukom na loveka je však historicky ešte staršieho dáta. Zvukové misy sa používajú v alternatívnych terapiách, relaxáciách, ozdravujúcich programoch ako aj pri rituáloch a obradoch. Ich rozozvučenie je sprevádzané bohatou škálou sprievodných zvukov, ktoré majú vplyv na ľudské telo, psychiku a energetiku a aj na prostredie loveka v ktorom sa nachádza. Výsledkom je harmonizácia organizmu, relaxácia, energetizácia a vyladenie organizmu loveka ktoré sa pod vplyvom nadmerného stresu a disharmonických vplyvov prostredia rozladilo.

OBSAH WORKSHOPU

Workshop znamená prvý stupeň práce s tibetskými zvukovými misami. Tematické okruhy výuky pozostávajú z teoretickej bázy a z praktických zručností pri zostavení a vykonávaní zvukovej masáže a sebamasaže. Účastníci sa oboznámia s pôvodnou védickou koncepciou používania zvukov ako aj s výsledkami moderných výskumov v oblasti pôsobenia zvuku na organizmus loveka. V prvom rade si však osvoja praktické techniky práce s misami. Oboznámia sa s postupmi uvoľnenia stresu, diagnostikou, harmonizáciou, relaxáciou pomocou zvuku. Stimulácia zvukovými misami, prispieva k posilneniu samoliečebných a regeneračných procesov organizmu a k udržaniu vyrovnaného psychického a telesného zdravia loveka. Dané postupy prispievajú aj k osobnému rastu a seba rozvoju špecialistu - zvukového terapeuta.

PRIHLÁSENIE SA NA KURZ :lektor programu: **ROBERT URGELA**, 0902 810777,
urgelar@gmail.com, www.yogatalgar.com

MIESTO KURZU: Štúdio Alishaba, Dolná ul. 9, Banská Bystrica

OBSAH KURZU V BODOCH:

HISTÓRIA TIBETSKÝCH ZVUKOVÝCH MÍS

ZÁKLADNÉ AKUSTICKÉ VLASTNOSTI ZVUKOVÝCH MÍS

-)
-) **ZVUK A VIBRÁCIA**
-) **FREKVENCIA**
-) **HLASITOS**
-) **REZONANCIA**
-) **RYTMUS**
-) **ZVUKY MÍS**
-) **HARMÓNIA**
-) **INDIKÁCIE A KONTRAINDIKÁCIE POUŽÍVANIA ZVUKOVÝCH MÍS**
-) **DRUHY TIBETSKÝCH MÍS A ICH VLASTNOSTI**
-) **VÉDICKÁ KONCEPCIA ENERGETICKEJ ŠTRUKTÚRY ORGANIZMU**
-) **VÝSLEDKY VEDECKÉHO BÁDANIA V DANEJ OBLASTI**
-) **TECHIKA POUŽÍVANIA ZVUKOVÝCH MÍS**
-) **SPOSOBY ROZOZVU ANIA MÍS A SILA ÚDEROV**
-) **PRÍPRAVA NA OŠETRENIE TIBETSKOU ZVUKOVOU MISOU**
-) **VYŠETRENIE STAVU KLIENTA ZVUKOVOU MISOU**
-) **HARMONIZA NÉ OŠETRENIE ZVUKOVOU MISOU**
-) **PROCEDÚRA S KONCENTRÁCIOU NA OHNISKOVÝ BOD**
-) **SCHÉMY ROZLOŽENIA MÍS A USKUTO NENIE AKUSTICKEJ ZVUKOVEJ TERAPIE**
-) **INDIVIDUÁLNE PRAKTIKY SO ZVUKOVOU MISOU**
-) **AKUSTICKÁ TERAPEUTICKÁ MASÁŽ S KLIENTOM S POUŽITÍM 3MÍS**
-) **AKUSTICKÁ TERAPEUTICKÁ MASÁŽ S KLIENTOM S POUŽITÍM 7 MÍS**

Absolvent vzdelávacieho kurzu má uplatnenie v oblasti poskytovania ozdravných a wellness programov, relaxačných a regeneračných služieb, masáží, programov na redukciu stresu, v poradenstve životného štýlu, zostavovaní a realizácii tréningového programu zdravých ľudí pre zlepšenie adaptačných procesov ich organizmu.

TERMÍN DVOJDŇOVÉHO KURZU:

9.-10.2.2019

zahájenie o 10.00 v sobotu, ukonenie o 17.00 v nedeľu

CENA KURZU: 150€

ZÁLOHA KURZU: 50€

IBAN: SK84 0900 0000 0003 9020 3398