

La grande forêt de Saint Hubert, Entre Lesse et Lhomme - 4 jours et 3 nuits en bivouac



Du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai 2021

RV J1 à 10h devant la gare de Poix Saint-Hubert (à côté de SMUID) avec votre pique-nique et votre goûter.

Retour prévu le J4 au même endroit vers 12h

78 km en boucle entre Lesse et Lomme

Nuits sous tente en bivouac.

Age minimum: 18 ans

Niveau: pouvoir marcher 2 heures le matin, 3 heures l'après-midi à un rythme normal.

Le prix comprend:

Les repas du 1er soir au dernier jour à midi, les tentes, le transport de vos sacs de bivouac en bivouac, une assistance voiture si souci majeur, la guidance. Vous cuisinez vous-même vos repas en lyophilisé et apprenez à utiliser des réchauds au gaz et multifuel. Vous apprendrez aussi comment boire l'eau des rivières, des lacs. Pas de robinet sur ce parcours !

Une partie des repas sera aromatisée de plantes sauvages comestibles qu'on aura cueillies.

Prix par personne: 295€

Le prix ne comprend pas: votre déplacement jusqu'au lieu de rv, votre repas du 1er midi, votre matériel (voir liste ...) les boissons sauf l'eau de rivière, les en-cas...

Sous réserve d'un minimum de 6 participants.

ATTENTION; le prix ne comprend pas d'assurance particulière vous concernant. Vous devez vous couvrir vous-même via une assurance hospitalisation ou autre si vous le souhaitez.

Nous vous conseillons de prendre l'assurance OUTDOOR SNOWLEADER PROTECT à 25 €. Valable 1 an.

Pour plus d'infos sur ce très beau trek:

<https://www.facebook.com/trekkingetvoyage/videos/2097415390292179/>

Attention, selon la météo l'état de santé d'un participant qui nécessiterait une intervention urgente, l'itinéraire pourra être modifié à tout moment.

Un acompte de 65€ non remboursable est à verser à votre inscription et le solde à régler au plus tard 1 semaine avant la date de départ. Le SOLDE de **230 €** sera à verser au plus tard une semaine avant le départ sur le compte BE40.3770.5902.7163

Matériel à avoir :

Des habits adaptés à la météo sont nécessaires. Les nuits peuvent encore être fraîches...

Pour les nuits :

Matelas, sac de couchage, sac à dos, bol, couvert, papier toilette, lampe de poche fonctionnelle. J'insiste, PAS DE LIT PLIANT, PAS DE VALISE, PAS DE NOUVELLES CHAUSSURES ! 80 km avec des nouvelles chaussures, autant de pas venir ;o) Un petit oreiller gonflable est franchement confortable.

Pour ma part, par exemple, je prends un seul et unique pantalon... N'oubliez pas, vous devez pouvoir porter votre sac complet du bivouac à l'endroit de logement... Ne prenez pas votre garde-robe... Tout doit pouvoir rentrer dans un sac à dos de 65 litres...

Pour se laver, des lingettes démaquillantes font très bien l'affaire. Nécessaire de toilette très basique...

Concernant les vêtements voici ce que moi je prends :

1 paire de bottines haute, 2 paires de chaussette de marche, 1 collant jambe mérinos 200, 1 pantalon Fjallraven G1000, 2 sous-vêtements manches longue mérinos 200, 2 slips, 1 polar

chaud MILLET, 1 veste gore tex MILLET, 1 paire de crocs, 1 paire de gants fins, 1 chapeau de pluie, 1 cape de pluie sac à dos, 1 buff, 1 short, 2 tee-shirt

Pour les randos :

Petit sac à dos confortable (2 sangles devant, ventre et torse), bâtons de marche conseillés, gourde de 2 litres, mini trousse secours avec compeed. Vous devrez porter votre pique-nique, votre gourde, votre trousse de secours, pouvoir inclure votre polar ou veste de pluie, papier toilette... un sac de 25 litres me paraît bien.