



**Vous propose un voyage d'exception :**

## **Laponie, randonnée au pays des Same et l'Arctic Train**

---

Date : du dimanche 18 juillet au dimanche 25 juillet

Niveau de marche : moyen, pouvoir marcher 20 km tranquillement avec sac

Repas et boissons comprises : en trek oui, hors trek non

Guide : François Dujardin – Guide nature et Moniteur ADEPS

Logement : sous tente en trek, hôtel hors trek

Matériel : son propre matériel, voir liste fin (location possible)

Age minimum : 16 ans

Port du sac à dos : oui

Nombre de places : 6 + le guide

Prix par personne : 1285€ transports compris



## Détails pratiques :

### Météo

Les températures moyennes en juillet se situent entre +10°C et +15°C la nuit.

### Repas

Les repas proposés sont de type expédition en lyophilisé. Tous les repas du trek sont inclus dans le prix. Les repas hors trek sont à votre charge. Les repas comprennent pdj, dîner, souper. Les en-cas sont à votre charge.

Seront répartis dans vos sacs votre nourriture et une partie du matériel nécessaire au bon fonctionnement du bivouac.

### Programme du voyage

Départ de Bruxelles en avion pour Stockholm

De là, on rejoint la gare centrale.

Direction le parc National d'Abisko avec un voyage de 17h dans l'Arctic Train. Expérience incroyable à vivre !

Nous établissons notre camp de base autour du refuge d'Abiskojaure

J1 : Avion jusque Stockholm et départ en train avec l'arctic train

J2 : Arrivée vers 11h et rando de 15km où nous montons notre campement

J3 : Rando à déterminer selon météo

J4 : Rando à déterminer selon météo

J5 : Rando 15km et Retour vers Kiruna en train – Nuit auberge de jeunesse à Kiruna

J6 : Avion Kiruna – Stockholm. Nuit Hôtel à Stockholm

J7 : Retour en avion

ATTENTION, ce programme peut être modifié complètement en fonction des heures de correspondances, de la météo et de l'état physique d'un participant.

Nous espérons faire des approches de Rennes, Buse pattue, Labbe à longue queue, Canard siffleur, Loutres, Aigle royal, Harfang des neiges.

### Réservation

Un acompte de 500€ vous est demandé lors de votre réservation. L'acompte peut être versé sur le compte N° : BE40.3770.5902.7163

Le solde du séjour sera à verser 30 jours avant le départ sur le même compte.

### **En cas d'annulation**

Vous percevrez 100% des montants qui seront remboursés par les compagnies aériennes et/ou de la compagnie de train selon leurs conditions types. Vous ne pourrez pas prétendre à recevoir un montant supérieur à ce que les compagnies rembourseront. Ils prennent souvent un long délai pour rembourser. Un montant forfaitaire de 165€ p/p sera gardé en cas d'annulation comme frais de gestion. Attention, selon la cause de l'annulation, les compagnies peuvent ne rien rembourser ou proposer un échange de billets.

Une fiche d'inscription et une fiche médicale seront à compléter et sont en annexe.

### **Assurance**

Vous devez souscrire à une assurance type Europ-assistance ou autre. Soins médicaux et recherche. Je vous conseille aussi plus que vivement une assurance perte de bagage ! (L'expérience de NOV 2020 me fait dire que c'est vraiment important !) Mon client n'a pas reçu son sac à l'aéroport. L'assurance lui a coûté 12€. Il a dû racheter en deux heures pour 2000€ de matériel qui ont été pris en charge par l'assurance. Ce client a choisi l'assurance ALLIANZ.

Votre guide Empreinte Nomade emporte avec lui une balise de recherche PLB.

### **Le prix du voyage comprend :**

Les repas lors du trek (petit déjeuner, dîner, souper)

La guidance (le guide porte une balise de recherche de secours PLB car aucune connexion n'est possible sur place)

Les transports, avion, train, taxi, metro...

La nuit à Kiruna en auberge de jeunesse et la nuit à l'hôtel à Stockholm. Les petits déjeuners aux hôtels sont compris

### **Le prix du voyage ne comprend pas**

Les repas hors trek. Vos en-cas durant le trek

Le matériel. (voir liste)

Toutes modifications au voyage initial pour cause d'accident, de choix personnel ou de changements important suite à une météo défavorable.

### **Impact CO2**

Pour chaque voyage nous émettons une émission carbone. Chez Empreinte Nomade nous compensons ces émissions en faisant un don à GREENTRIPPER. Toutes les infos sur notre site [www.empreintenomade.be](http://www.empreintenomade.be)

## **Liste de matériel pour la Laponie en juillet**

L'ennemi N° 1 du randonneur : le poids ! choisissez le plus léger possible.

Il est possible de tout louer. Voici une adresse de référence :

[www.larandonnee.boutique](http://www.larandonnee.boutique) ou encore [www.bivouac-location.fr](http://www.bivouac-location.fr)

### **COUCHAGE**

1 Tente 3 saisons

1 matelas gonflable

1 sac de couchage T° confort -5°c

1 lampe de poche frontale + piles ( ! pas d'électricité sur place)

1 sac a dos homme 70+15

1 sac dame 60 litres

1 gourde

### **VETEMENTS**

1 paire de bottines montantes

1 paire de petites chaussures légères

1 paire de guêtres (obligatoire)

1 paire de bâtons de marche (obligatoire)

2 paires de chaussettes laine

2 caleçons – petites culottes - soutiens gorge

2 sous-vêtement longue manche laine merinos

1 sous-vêtement merinos jambes

1 polar chaude ou pull laine chaud

1 bonnet chaud

1 paire de gant

1 veste coupe-vent

1 pantalon type gore-tex

1 tour de cou BUFF – 1 moustiquaire de tête.

1 paire de lunettes de soleil protection 3

1 mini trousse de toilette (couper sa brosse à dent, 1 dentifrice pour 4....) 1 essuie

Pour les sous-vêtements merinos et polaire, je conseille à tirettes et pas à enfiler.

Pour info, vous avez 10% chez AlpiSport namur en disant que vous venez de la part des « ânes de François »



En signant ce document, vous acceptez les conditions de vente susmentionnées. Vous avez pris connaissance du programme et du fait que l'itinéraire peut être modifié selon la météo ou l'état de santé d'un participant.

Vous avez pris connaissance du fait que vous devez vous couvrir vous-même d'une assurance voyage et médicale.

Ce document est à renvoyer signé avec la mention lu et approuvé.

Vous devez également renvoyer signé la fiche médicale et la fiche d'inscription.

Indiquez la mention » lu et approuvé »

Nom :

Prénom :

Date :

Signature :