



**Vous propose un voyage d'exception :**

## **Raquettes dans les Vosges, au pays du Grand Tétrás**

---

**Date : Du vendredi 5 février 19h30 au dimanche 7 février fin de journée**

**Niveau de marche : engagé : pouvoir marcher 15km en 2h50** 

**Repas et boissons comprises : oui**

**Guide : François Dujardin – Guide nature et Moniteur ADEPS**

**Logement : en chambre commune, lits communs à la Demeure des 2 trésors**

**Matériel : raquettes et bâtons compris**

**Age minimum : 16 ans**

**Avoir déjà marché avec des raquettes : NON**

**Port du sac à dos : petit avec pique-nique**

**Nombre de places : 13 + 2 (1 guide et 1 serre-file)**

**Prix par personne : 325€**

---



### Détails pratiques :

Rendez-vous à La Bresse le vendredi 5 février à 19h30

(un co-voiturage vous sera proposé)

Samedi, pdj 7h, réserve naturelle Tanet-Gazon du Faing et le lac des truites

Dimanche, pdj 7h, ascension du Rainkopf par le lac de Blancheimer

Le prix comprend :

2 nuits chambres et lits communs, 2 petits déjeuners buffet, 2 dîners type pique-nique, 2 soupers au restaurant avec menu 2S et boissons type vin, eaux et bières. Concernant les lits communs, il vous est loisible d'amener votre sac de couchage si cela vous pose un souci. Nous vous conseillons de vous glisser dans votre « sac à viande »

Ne comprend pas l'assurance complémentaire, le covoiturage et les boissons de midi. (gourde)

Nous vous conseillons de prendre l'assurance **OUTDOOR SNOWLEADER PROTECT** à 25 €. Valable 1 an.

Trajet en covoiturage: 820 km A/R + 40 km sur place.

Chaque accompagnateur de voiture donnera 25€ au conducteur. 1 voiture pour 4 personnes.

**Attention**, selon la météo et l'état d'enneigement, selon l'état de santé d'un participant qui nécessiterait une intervention urgente, la rando raquette pourra être modifiée en rando pédestre ou par conditions météo extrêmes ou accident, simplement annulée sans remboursement possible.

Un acompte de 80€ non remboursable est à verser à votre inscription et le solde à régler au plus tard 1 mois avant la date de départ.

N° de compte : BE86 1431 1196 2050

### Matériel nécessaire :

Raquettes et bâtons fourni par François

Chaussures bottines montantes **obligatoire**

Quêtes **obligatoires**

2 paires de grosses chaussettes

1 pantalon pas trop chaud type couvent c'est mieux (pas un pantalon de ski, trop chaud)

1 sous pantalon type laine conseillé

1 veste coupe-vent de qualité **obligatoire**

1 polar bien chaud

1 sous vêtement de corps type laine mérinos

1 bonnet

1 paire de gant

1 sac à dos pour porter votre pique-nique et gourde (contenance environ 22 litres)

1 gourde de 2 litres

1 paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4

1 masque de ski si temps pourri

1 buff

En-cas pour votre rando, type barre énergétique....

Vos affaires de toilette, ...

Pour info, vous avez 10% chez AlpiSport namur en disant que vous venez de la part des « ânes de François »

---